

ЦИКЛ ОТКРЫТЫХ СЕМИНАРОВ «СОН И ЕГО РАССТРОЙСТВА»

Организаторы:

Отделение медицины сна и кафедра нервных болезней института профессионального образования Первого медицинского государственного университета имени И.М. Сеченова

Место и время проведения:

Центральный Дом Ученых Российской академии наук.
Москва, ул. Пречистенка, д. 16, проезд до метро Кропоткинская, далее пешком
Голубой зал

Долгие годы состояние сна представлялось загадкой, недоступной пониманию человека. Оно служило источником как многочисленных мифов и заблуждений, так и вдохновенных произведений искусства. Успехи науки позволили приоткрыть завесу этой тайны, дать в руки ученых точные инструменты для изучения различных состояний организма, в том числе и во время сна. Целью семинаров является представить в доступной форме результаты современных открытий в области физиологии сна и обсудить разработанные на их основе способы лечения расстройств сна.

11 ФЕВРАЛЯ 16:00-18:00

СЕМИНАР 3

Ведущий: Полуэктов Михаил Гурьевич

1) «КАК ПОБЕДИТЬ ХРАП»

Проф. Свистушкин Валерий Михайлович



2) «ЗАЧЕМ ПЕРЕВОДИТЬ ЧАСЫ? ВЗГЛЯД С ПОЗИЦИИ МЕДИЦИНЫ»

Доц. Полуэктов Михаил Гурьевич



3) Дискуссия, ответы на вопросы.

ПОСЕЩЕНИЕ СЕМИНАРОВ СВОБОДНОЕ

дополнительная информация на сайте: <http://sleepmed.ru>