

ПРОГРАММА

1-й Международный медицинский конгресс «Экология мозга: искусство взаимодействия с окружающей средой»

16-19 мая 2013 г.

г. Москва

г. Москва, КВЦ «Сокольники», павильон №7а.

Организаторы Конгресса:

Ассоциация междисциплинарной медицины (АММ)

ГОУ ВПО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова

Кафедра нервных болезней ФПФОВ

Конгресс и интерактивная выставка «Экология мозга» проводятся под эгидой Ассоциации Междисциплинарной Медицины в партнерстве с Европейским Советом по болезням мозга (European Brain Council) в рамках международной кампании «Век мозга» (The Age of the Brain) и Европейского месяца мозга (European Month of the Brain).



**Программа Iго международного медицинского конгресса «Экология мозга:
искусство взаимодействия с окружающей средой»**

16 МАЯ 2013г., ЧЕТВЕРГ.

08:30 – 9:00 Регистрация участников конгресса.

Зал №1 «НЕЙРОН».

9:00 – 9:30 Зал №1 «Нейрон».

Открытие конгресса.

Приветственное слово от Организаторов.

Глыбочко П.В. - ректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор.

Бойко А.Н. - главный невролог Департамента здравоохранения города Москвы, кафедра неврологии и нейрохирургии РГМУ, руководитель Московского городского центра рассеянного склероза, доктор медицинских наук, профессор.

Голубев В.Л. - президент Ассоциации Междисциплинарной Медицины, заведующий кафедрой нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, профессор.

9:30 – 12:00 Зал №1 «Нейрон».

Пленарная сессия №1. «Мозг и разум»

1. Вальтер Кофлер (Австрия). Эволюция мозга. Мультидисциплинарный взгляд.

Walter Kofler (Austria). The evolution of the brain, mind and information from the Extended view.

Вальтер Кофлер – директор Института социальной медицины Университета Инсбрука, президент Международной академии наук (Здоровье и Экология), доктор медицинских наук, профессор. В. Кофлер многое сделал для интеграции российских ученых в мировое научное сообщество – с его непосредственным участием в 1993 году была создана Русская секция Международной Академии Наук (РС МАН), организован Фонд поддержки молодых ученых России. В. Кофлер является иностранным членом Российской академии медицинских наук, а с 2013 года и профессором кафедры нормальной физиологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Он награжден почетными знаками и медалями научных обществ Австрии, Бразилии, Германии, России и других стран.

Профессор Кофлер - создатель и директор первой в Австрии Школы общественного здоровья. И более 20 лет он разрабатывает теоретические принципы комплексного понимания феномена человека как эко-био-психо-социальной сущности в неразрывной связи с окружающей средой.

В своем выступлении В. Кофлер с разных позиций рассмотрит эволюцию головного мозга и психики человека. Такой всесторонний подход будет интересен врачам всех специальностей!

2. Ю.И. Александров. Экологические ниши и специализации нейронов.

Александров Юрий Иосифович – заведующий Лабораторией психофизиологии им. В.Б. Швыркова Института Психологии РАН, заведующий Кафедрой Психофизиологии Государственной Академии Гуманитарных Наук, автор оригинальной теории о механизмах научения и единой концепции сознания и эмоций, доктор психологических наук, профессор.

В докладе будет обсуждено значение идей экологической психологии Дж. Гибсона, а также концепций о создании ниш и ген-культурной коэволюции для понимания развития индивидов в культуре. С привлечением представления о системной организации индивидуального опыта и культуры будет описано недостающее звено в указанных концепциях: генетически и эпигенетически обусловленная специализация нейронов относительно действий, сформированных в культуре. Будут приведены данные, свидетельствующие в пользу культурно- (и социо-) специфичности мозговых и психических процессов.

12:00 – 12:30 Витаминная пауза.

12:30 – 14:00 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Болезни мозга в контексте среды обитания».

Сопредседатели: А.Н. Бойко, Н.Н. Спирин, О.С. Левин.

- 1. А.Н. Бойко, К.А. Дибривная. Стратегии совладающего поведения при рассеянном склерозе.**

Бойко Алексей Николаевич - главный невролог Департамента здравоохранения города Москвы, кафедра неврологии и нейрохирургии Российского государственного медицинского университета, руководитель Московского городского центра рассеянного склероза, доктор медицинских наук, профессор.

- 2. Н.Н. Спирин. Данные исследований по влиянию окружающей среды на рассеянный склероз.**

Спирин Николай Николаевич - заведующий кафедрой нервных болезней и медицинской генетики Ярославской государственной медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор.

- 3. О.С. Левин. Эпидемиология болезни Паркинсона.**

Левин Олег Семенович - профессор кафедры неврологии Российской медицинской академии последипломного образования, Член Правления Всероссийского общества неврологов, член Президиума Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений, доктор медицинских наук.

- 4. Г.Н. Авакян, О.М. Олейникова. Факторы внешней среды и эпилепсия.**

Авакян Гагик Норайрович - профессор кафедры неврологии и нейрохирургии лечебного факультета ГБОУ ВПО Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова МЗ России, доктор медицинских наук.

Олейникова Ольга Михайловна - доцент кафедры неврологии и нейрохирургии лечебного факультета Российского государственного медицинского университета, невролог-эпилептолог, врач высшей категории, кандидат медицинских наук.

14:00 – 14:30 Эколанч.

14:30 – 16:00 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Предикторы патологии мозга у детей».

Председатель: Т.Т. Батышева.

- 1. Т.Т. Батышева. Факторы риска неврологической инвалидности в детской популяции.**

Батышева Татьяна Тимофеевна - президент Национальной ассоциации экспертов по проблемам ДЦП и сопряженных заболеваний, главный детский невролог Департамента здравоохранения г. Москвы, директор Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор.

- 2. Д.Н. Дегтярев. Перинатальные предикторы формирования патологии центральной нервной системы у детей.**

Дегтярев Дмитрий Николаевич - заместитель директора ФГБУ "Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова" МЗ РФ по научной работе, доктор медицинских наук, профессор.

3. Г.Ф. Тотчиев. Гинекологическая и акушерская патология матери как фактор риска патологии мозга плода и новорожденного.

Тотчиев Георгий Феликсович - профессор кафедры акушерства и гинекологии Московского университета Дружбы народов (РУДН), доктор медицинских наук, профессор.

4. Е.В. Амчславская. Особенности развития плода и ребенка, рожденного от матери, страдающей эпилепсией.

Амчславская Елена Владимировна - ведущий научный сотрудник Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, кандидат медицинских наук.

5. И.Н. Пасхина. Вирусные инфекции и патология нервной системы у детей первого года жизни.

Пасхина Ирина Николаевна - главный внештатный педиатр Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, кандидат медицинских наук.

Сегодня в России до 40% новорожденных рождаются больными и имеют различные нарушения здоровья. Существенную роль в развитии заболеваний нервной системы и неврологической инвалидности у детей играет перинатальная патология, составляющая от 60% до 80% среди всех факторов. Дети, потребовавшие реанимационных мероприятий в периоде новорожденности, являются группой риска развития инвалидизирующей неврологической патологии.

Среди факторов риска инвалидизирующей, социально значимой неврологической патологии у детей большой удельный вес принадлежит материнской заболеваемости (рост болезней щитовидной железы, анемий и сахарного диабета у беременных женщин), которые по данным многочисленных исследований оказывают непосредственное негативное влияние на плод. В то же время существует ряд болезней матерей (например, эпилепсия), которые помимо прямого повреждающего воздействия на материнский организм оказывают негативное влияние на плод из-за потребности матери в непрерывной токсичной фармакотерапии.

Основной проблемой в изучении факторов формирования неврологических болезней в детской популяции является отсутствие междисциплинарного подхода к проблеме. Консолидация усилий специалистов различного профиля (неврологов, неонатологов, акушеров-гинекологов) на данной задаче поможет разработать перспективное планирование мероприятий по снижению детской неврологической заболеваемости и инвалидности.

16:00 – 16:15 Перерыв.

16:15 – 17:45 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Мозг в пожилом возрасте».

Сопредседатели: С.Н. Иллариошкин, Н.В. Федорова.

1. С.Н. Иллариошкин. Экология, нейродегенерация и проблема нейропротекции при болезни Паркинсона. Возможности нового ингибитора МАО-В разагилина.

Иллариошкин Сергей Николаевич - заместитель директора по научной работе ФГБУ "НЦН" РАМН, руководитель Отдела исследований мозга, Президент Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений, доктор медицинских наук, профессор.

2. **А.Б. Камакинова. Методы модификации окружающей среды в целях безопасности и контроля болезни Паркинсона.**
Камакинова Айгуль Берикбаевна – кандидат медицинских наук.
3. **Е.В. Бриль. Данс-терапия при болезни Паркинсона.**
Бриль Екатерина Витальевна - доцент кафедры неврологии Российской медицинской академии последипломного образования (РМАПО), заместитель председателя Межрегиональной Общественной организации «Общество помощи пациентам с болезнью Паркинсона, болезнью Гентингтона и другими инвалидизирующими расстройствами движений», кандидат медицинских наук.
4. **Н.В. Федорова. Деменция в практике невролога.**
Федорова Наталья Владимировна – профессор кафедры неврологии ГОУ дополнительного профессионального образования РМАПО, сотрудник Центра экстрапирамидных заболеваний ЦНС при кафедре неврологии РМАПО, член международного общества Movement Disorders, член президиума Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений, секции двигательных нарушений Всероссийского общества неврологов, Московского регионального отделения Общественной Организации «Общества помощи пациентам», Межрегиональной Общественной организации «Общество помощи пациентам с болезнью Паркинсона, болезнью Гентингтона и другими инвалидизирующими расстройствами движений», доктор медицинских наук.
5. **А.А. Пилипович. Внешнесредовые факторы в реабилитации болезни Альцгеймера.**
Пилипович Анна Александровна – доцент кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, член Международной ассоциации двигательных расстройств (Movement Disorders), кандидат медицинских наук.

18:00 – 18:50 Зал №1 «Нейрон».

Презентация концепции «Мудрого старения».

Bruno Lunenfeld (Израиль), С.Ю. Калининко.

Бруно Люненфельд - почетный профессор медико-биологического факультета Университета Бар-Илан, главный врач Международного института репродукции человека в г. Раанана, Израиль, вице-президент Международного Общества по изучению старения мужчин.

Благодаря его помощи и поддержке изучение проблемы старения приобрело действительно международный размах. Первое заседание инициативной группы по изучению проблемы старения состоялось в Женеве в 2001 году. За это небольшое время создано Международное Общество по изучению старения мужчин, ряд национальных обществ, в том числе и Российское. И, совсем недавно, было создано Европейской Общество по изучению старения мужчин.

Калининко Светлана Юрьевна – профессор кафедры клинической андрологии факультета повышения квалификации медицинских работников Российского университета дружбы народов (ФПКМР РУДН), заведующая кафедрой эндокринологии ФПКМР РУДН, вице-президент Российского филиала Европейского общества по изучению вопросов старения у мужчин, доктор медицинских наук.

Зал №2 «СИНАПС».

12:30 – 14:00 Зал №2 «Синапс».

Симпозиум «Нейроэстетика».

Модератор: **О.Р. Орлова.**

1. В.Л. Голубев. О привлекательности лица человека. Гипотезы и факты.

Голубев Валерий Леонидович - президент Ассоциации Междисциплинарной Медицины, заведующий кафедрой нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, профессор.

2. О.Р. Орлова. Эстетический облик как отражение патологии: украшать или лечить?

Орлова Ольга Ратмировна - профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, президент Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии, доктор медицинских наук.

3. Е.А. Чайковская. Возможности современной косметологии: от "инъекций красоты" до управления эмоциями.

Чайковская Екатерина Александровна - главный редактор журнала "Инъекционные методы в косметологии", кандидат фармацевтических наук

4. М.И. Сойхер. Правильно жевать - значит правильно мыслить: когнитивное значение жевательной функции.

Сойхер Марина Ивановна - доцент кафедры стоматологии детского возраста и ортодонтии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, кандидат медицинских наук.

14:00 – 14:30 Эколанч.

14:30 – 16:00 Зал №2 «Синапс».

Симпозиум «Психосоциальные факторы и болезнь».

Модератор: **Г.М. Дюкова.**

1. Г.М. Дюкова. Психосоциальные факторы и болезнь.

Дюкова Галина Михайловна – профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук.

2. Л.С. Чутко. Клинико-психофизиологические проявления синдрома эмоционального выгорания.

Чутко Леонид Семенович - руководитель Центра поведенческой неврологии Института мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук (Санкт-Петербург), психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор.

Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) характеризуется постепенной утратой эмоциональной, когнитивной и физической энергии, и проявляется в симптомах эмоционального и умственного истощения, физического утомления, личной отстраненности и снижения удовлетворения исполнением работы. Данному патологическому состоянию наиболее подвержены представители «помогающих» профессий и управленческий персонал: медицинские работники, менеджеры, педагоги, психологи и сотрудники правоохранительных органов. СЭВ представляет собой многофакторный процесс, включающий взаимодействие стресса, особенностей центральной нервной системы и личности, производственной среды и др. В рамках данного исследования изучены клинические проявления СЭВ и выделены следующие симптомокомплексы: астенический, психовегетативный, цефалгический, тревожно-фобический, легких когнитивных нарушений.

3. М.Н. Камалов. Техники поведенческой защиты врача от профессионального стресса.

Камалов Мурад Нуриевич - специалист по мануальной и телесно-ориентированной терапии, действующий член Европейской психотерапевтической лиги, руководитель программы "Бинетик", кандидат медицинских наук.

16:00 – 16:15 Перерыв.

16:15 – 17:45 Зал №2 «Синапс».

Круглый стол «Сексуальность – маркер здоровья. Экология сексуальности в современном мире».

Сопредседатели: Н.Д. Кибрик, Ю.П. Прокопенко.

1. Б.Г. Карашева, Н.Д. Кибрик. Черепно-мозговая травма и секс.

Кибрик Николай Давидович - руководитель отделения сексопатологии Московского НИИ психиатрии Росздрава, сексолог, психиатр, психотерапевт, врач-психиатр высшей категории, член Правления Российского общества психиатров, почетный член Российского психоаналитического общества, Профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ), Российского научного сексологического общества (РНСО), руководитель отдела сексопатологии, доктор медицинских наук, профессор.

Карашева Бибигуль Галиевна- младший научный сотрудник отдела сексопатологии Московского НИИ психиатрии Росздрава.

2. Н.Д. Кибрик. Междисциплинарность сексологии.

Кибрик Николай Давидович - руководитель отделения сексопатологии Московского НИИ психиатрии Росздрава, сексолог, психиатр, психотерапевт, врач-психиатр высшей категории, член Правления Российского общества психиатров, почетный член Российского психоаналитического общества, Профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ), Российского научного сексологического общества (РНСО), руководитель отдела сексопатологии, доктор медицинских наук, профессор.

3. Ю.П. Прокопенко. Гендерные расстановки в современной России.

Прокопенко Юрий Петрович – врач-сексолог, ведущий научный сотрудник отдела сексопатологии Московского НИИ психиатрии Росздрава, член Российского научного сексологического общества (РНСО), член Профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ), кандидат медицинских наук.

С тезисами круглого стола можно познакомиться на сайте [braineco.ru](http://braineco.ru/publikacii/tezis) в разделе публикаций (<http://braineco.ru/publikacii/tezis>).

17:45 – 18:00 Перерыв.

18:00 – 18:50 Зал №2.

Дискуссия «Проблема психологической зависимости».

Участники: А.Е. Бобров, Ю.И. Поляков.

Бобров Алексей Евгеньевич - заместитель директора Московского НИИ психиатрии Минздрава РФ, доктор медицинских наук, профессор.

Поляков Юрий Израилевич - заслуженный врач РФ, заведующий психиатрическим отделением клиники Института мозга человека им. Н.П. Бехтерева РАН, доцент кафедры психиатрии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, кандидат медицинских наук.

Темы:

- Нейробиология различных видов психологической зависимости.
- Азартное поведение. Киберзависимость.
- Психологическая зависимость от родителей (синдром гиперопеки).
- Алкогольная, наркотическая зависимость.
- Новые подходы решения проблемы зависимости.

Площадка «МОЗГОВОЙ ШТУРМ».

12:00 – 14:00 Площадка «Мозговой штурм».
Пресс-конференция.

14:30 – 16:00 Площадка «Мозговой штурм».
«Мозговой штурм: музыка и мозг». А. Троицкий, С.В. Шушарджан.

Артеми́й Троицкий - музыкальный критик, журналист. Российский искусствовед, рок-журналист, музыкальный критик, один из первых пропагандистов рок-музыки в СССР и независимой и электронной музыки в России. Член жюри и организатор многочисленных концертов и фестивалей. Один из ведущих в России специалистов по джазу, року и современной музыке.

Шушарджан Сергей Ваганович - президент Национальной ассоциации музыкальных терапевтов (РФ), президент Европейской академии музыкальной терапии (Болгария), Член Совета Директоров международной ассоциации «Music and Medicine» (США-Европа-Азия-Австралия), действительный Член Петровской академии наук и искусств, действительный Член Международной академии медико-технических наук, Член Международного общества электропунктуры EAV (Германия), Почетный Член Итальянской ассоциации музыкотерапии, доктор медицинских наук, профессор.

16:00 – 16:15 Перерыв.

16:15 – 17:45 Площадка «Мозговой штурм».

Презентация проекта «Экология мозга». **Ал.Б. Данилов.**

Данилов Алексей Борисович – профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, директор Ассоциации междисциплинарной медицины, координатор проекта «PAININFO.RU».

18:00 – 18:50 Площадка «Мозговой штурм».

Лекция.

В.А. Спиридонов. О разуме крупнейших морских млекопитающих – китах.

Параллели с поведением человека.

Спиридонов Василий Альбертович - старший научный сотрудник Института океанологии им. П.П. Ширшова, научный консультант проекта «Укрепление морских и прибрежных ООПТ России» Программы развития ООН ГЭФ Минприроды РФ, кандидат биологических наук.

18:50 – 19:00 Перерыв.

19:00 – 20:00 Площадка «Мозговой штурм».

Встреча с музыкантом **ДиДюЛЯ. «Исцеление музыкой».**

ДиДюЛЯ – композитор и лидер одноименной группы, которая играет музыку в стилевом диапазоне от нео-фламенко до рока и фолка, и входит в пятерку самых гастролирующих коллективов России. На концерте группы со сцены не звучит ни единого слова, так как язык инструментальной музыки понятен зрителям всех стран и континентов.

Музыкант не первый год занят изучением влияния звука на организм человека, в частности явления звукотерапии. ДиДюЛЯ стремится создавать музыкальные произведения, которые имеют потенциал позитивного воздействия на организм и психическое состояние человека. Его изысканиями на этот счет оказались заинтересованы ряд СМИ и медицинских специалистов. Так, в мае 2013 года вышел номер

журнала «МЕД-инфо», где музыкант дал эксклюзивное интервью на тему влияния звука на организм человека. Также гитарист принял участие в обсуждении вопросов влияния звука на организм человека в эфире радио СИТИ-FM, в программе «Город Здоровья» в гостях у Артема Гуци - заведующего отделением научного центра неврологии РАМН, профессора РМАПО.

ДиДюЛЯ станет инициатором дискуссии о музыкотерапии. Медицинские специалисты вместе с ДиДюЛей смогут обсудить животрепещущие вопросы нестандартных методов лечения.

17 мая 2013г., ПЯТНИЦА

Зал №1 «НЕЙРОН».

9:00 – 10:00 Зал №1 «Нейрон».

Лекция специального гостя.

А.Я. Каплан. Современная нейроинженерия: нейрокоммуникаторы, нейроконтроллеры, нейронавигаторы, нейропротезы ...

Каплан Александр Яковлевич – заведующий лабораторией нейрофизиологии и нейрокомпьютерных интерфейсов биологического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, доктор биологических наук, профессор.

Человек все более погружается в цифровой мир, где интенсивности и объемы потоков информации не ограничены естественной инерционностью физических систем, к которым только и подготовила человека Природа. Мультимедийность, мультизадачность и мультиопасность среды обитания, некогда характерные только для катастрофических ситуаций, теперь становятся атрибутикой повседневной жизни обычного человека, переходит ли он улицу в положенном месте или сидит за диспетчерским монитором. Поэтому связь человека с искусственными информационно-аналитическими системами, помогающими ему адаптироваться в современном мире, становится все более симбиотической, жизненно необходимой. В этих условиях привычные интерфейсы человеко-машинной коммуникации, такие как клавиатура, джойстик, мышка и им подобные становятся узким местом для быстротечного информационного обмена реального времени.

Интерфейсы мозг-компьютер, реализующие прямой канал связи между мозгом и процессором, являются едва ли не единственным инструментом для адаптации человека к условиям цифрового мира.

В докладе рассматриваются проблемы и перспективы создания реальных интерфейсов мозг-компьютер.

10:00 – 12:00 Зал №1 «Нейрон».

Пленарная сессия №2 «Мозг и виртуальная среда».

1. А.А. Пивоваров. Что такое иллюзия?

Пивоваров Алексей Алексеевич - Член Президиума Российской Ассоциации Иллюзионистов, трёхкратный призёр всероссийского конкурса фокусников, специалист по истории иллюзионного искусства, аспирант кафедры культурологии Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова.

2. Асиер Переда (Испания), Хулио Альварез (Чили). Реабилитация в игровой форме в Неврологии.

Asier Pereda (Spain), Julio Alvarez (Chile). VirtualRehab: Rehabilitation and Gamification in Neurology.

Асиер Переда (Испания) - директор по маркетингу и продажам Virtualware Group. Специалист в этом направлении более 10 лет. Большой опыт использования IT-технологий в медицине. Ранее занимал ведущие позиции в Salesfor.com, SUN Microsystems и StorageTek.

Хулио Альварез (Чили) - директор по Медицинским Интернет Технологиям в Virtualware Group. Специалист в этом и фармацевтическом направлении более 10 лет. Большой опыт использования IT-технологий в медицине. Ранее занимал ведущие позиции - Продукт-Менеджера в Biogen Idec и Bayer Schering Pharma, занимался продвижением биотехпродуктов для хронических болезней в неврологии.

VirtualRehab — это совершенно новый продукт для медицинской реабилитации пациентов с ограниченными физическими возможностями, который сочетает в себе современнейшие техники распознавания движения с помощью сенсора Microsoft® Kinect и технологии видеоигр. Этот продукт позволяет существенно повысить качество жизни данной категории пациентов благодаря играм, во время которых пациенты одновременно развлекаются и выполняют физические упражнения, рекомендованные физиотерапевтом.

Телереабилитация при помощи VirtualRehab пациент делает упражнения, которые продуманы и предназначены для совершения усилий, соответствующих его уровню физических ограничений. Таким образом, благодаря системе разрабатываются основные функции, такие, как равновесие, координация и выносливость

Преимущества для пациента: легкость использования, значительное развлекательное наполнение, мотивация процесса лечения - ведь это видеоигра, элементы преодоления препятствий/соревнования, следование назначенному лечению, возможно использование лицам на инвалидной коляске

Преимущества для физиотерапевта: очень гибкий редактор видов терапии, виды терапии подбираются с учетом степени физических нарушений, анализ и мониторинг пользователей, графики прогресса.

Виртуальная клиника ОРТОРЕНТ - инновационный подход к проблеме реабилитации пациентов с неврологическими проблемами, и, пациентов после травм и операций на опорно-двигательном аппарате. Впервые начала продвижение идеи реабилитации пациентов в домашних условиях с помощью Телемедицины, нейромиостимуляторов CEFAR-COMPEX, аппаратов СРМ терапии ARTROMOT под контролем врачей на территории России и СНГ, производство и продажу приборов для реабилитации верхних и нижних конечностей и вертикализаторов.

3. Г.Е. Иванова, Д.В. Скворцов. Технологии виртуальной реальности в реабилитации двигательных нарушений.

Иванова Галина Евгеньевна - профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Министерства здравоохранения РФ, заведующая отделом медико-социальной реабилитации НИИ Цереброваскулярной патологии и инсульта, главный специалист Министерства здравоохранения РФ по медицинской реабилитации, доктор медицинских наук.

Скворцов Дмитрий Владимирович - эксперт в области клинической биомеханики, анализа движений, диагностики двигательной патологии, постурологии, член международного научного общества клинического анализа движений Gait and Clinical Movement Analysis Society, член международного научного постурологического общества International Society for Posture and Gait Research, доктор медицинских наук.

4. Хантер Хоффман (США), Ал.Б. Данилов. Технологии виртуальной реальности в лечении боли.

Hunter G. Hoffman (USA), Al.B. Danilov. Virtual Reality exposure therapy for treating pain disorders.

Хантер Хоффман (США) – разработчик технологии виртуальной реальности, доктор психологии (Ph.D.), научный сотрудник объединённой лаборатории интерактивных технологий факультетов психологии и радиологии университета штата Вашингтон, США (U.W. Human Interface Technology Laboratory Affiliate Faculty at the U.W. Dept of Psychology, and Dept of Radiology).

Данилов Алексей Борисович – профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, директор Ассоциации междисциплинарной медицины, координатор проекта «PAININFO.RU».

**5. Юрий Данилов (США). Неинвазивная нейромодуляция черепных нервов.
Yuri Danilov (USA). Cranial Nerve Non-Invasive NeuroModulation.**

Данилов Юрий Петрович (США) - научный руководитель Лаборатории тактильной коммуникации и нейрореабилитации (TCNL) Университета штата Висконсин (США), кандидат медицинских наук.

Юрий Данилов - нейрофизиолог с более чем 30-летним опытом исследований функций головного мозга и сенсорных систем, включая зрение, вкус, слух, тактильную и вестибулярную систему. Доктор Данилов является первооткрывателем продолженных эффектов электротактильной стимуляции языка и разрабатывает новые эффективные клинические приложения неинвазивной нейромодуляции и технологии сенсорного замещения. Ю. П. Данилов защитил кандидатскую в области нейрофизиологии зрения в 1984 году в институте физиологии им. И.П. Павлова АН СССР. Был одним из основателей и директором клинических исследований в Wicab. Inc., где руководил концептуальным развитием систем BrainPort Vision и BrainPort Balance, а также их клиническими испытаниями. В настоящее время является научным руководителем Лаборатории тактильной коммуникации и нейрореабилитации (TCNL) Университета штата Висконсин (США). В сферу его интересов входят исследование нейропластичности, разработка практических методов нейрореабилитации при травмах мозга, рассеянном склерозе, инсультах, болезни Паркинсона, расширение возможностей сенсорных систем человека. Последняя техническая разработка Ю.П. Данилова — это принципиально новый прибор (PoNS) Portable Neurostimulator(портативный нейростимулятор), технология называется –CN-NINM – Cranial Nerve Non-Invasive NeuroModulation.

6. О.В. Кубряк, Е.В. Исакова, М.В. Романова. Тренинги с биологической обратной связью по опорной реакции и двигательнo-когнитивные тесты в постинсультной реабилитации.

Кубряк Олег Витальевич - старший научный сотрудник НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина РАМН, Исследовательский центр МЕРА, кандидат биологических наук.

Исакова Елена Валентиновна - Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского, доктор медицинских наук, профессор.

Романова Мария Викторовна - Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского.

12:00 – 12:30 Перерыв.

12:30 – 14:00 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Офисный синдром»

Сопредседатели: **А.Б. Данилов, А.В. Амелин.**

1. А.Б. Данилов. Работа в офисе: престиж или риск для здоровья?

Данилов Андрей Борисович – профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, председатель совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины.

2. А.В. Амелин. Подходы к лечению офисного синдрома.

Амелин Александр Витальевич – профессор кафедры неврологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова, заведующий лабораторией нейрофизиологии и фармакологии боли института фармакологии им. А.В. Вальдмана, доктор медицинских наук, профессор.

Проблема так называемого офисного синдрома в настоящее время стала чрезвычайно актуальной. С развитием информационных технологий, автоматизацией труда, гиподинамией и все большей стереотипностью движений офисных служащих появились новые заболевания, связанные с влиянием окружающей офисной среды. Офисный синдром представляет собой сложный симптомокомплекс, включающий в себя нарушения, проявляющиеся в различных органах и системах, и развивающийся у офисных служащих в связи с воздействием на них различных факторов окружающей офисной среды.

14:00 – 14:30 Эколанч.

14:30 – 15:00 Зал №1 «Нейрон».

Лекция. Д.М. Меркулова. Болевой синдром в контексте среды обитания.

Меркулова Дина Мироновна – профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра неврологии Национального медико-хирургического центра им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, руководитель Неврологического центра им. Б.М. Гехта Департамента здравоохранения ОАО «РЖД», заведующая отделением реабилитации ЦКБ № 2 им. Н.А. Семашко ОАО «РЖД», главный невролог Департамента здравоохранения ОАО «РЖД», заместитель председателя проблемной комиссии МЗ РФ по заболеваниям периферической нервной системы и боли, член президиума общества неврологов России, заведующая лабораторией клинической патологии мотонейрона НИИ общей патологии и патофизиологии РАМН, доктор медицинских наук.

Лекция будет посвящена различным видам туннельных синдромов встречающихся при определенных видах деятельности (смс-синдром, синдром стенографистки, «теннисный» локоть, синдром «компьютерной мыши», синдром «локтя гольфиста» и др.).

15:00 – 16:00 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Экологическая нейростоматология, дискуссия о дисфункциональном болевом синдроме».

Сопредседатели: М.Н. Шаров, А.П. Рачин, Л.С. Персин.

1. М.Н. Шаров. Фармакоэкология дисфункциональной боли в нейростоматологии.

Шаров Михаил Николаевич - профессор кафедры нервных болезней стоматологического факультета Московского государственного медико-стоматологического университета, ведущий научный сотрудник НЦ Неврологии РАМН, Член Европейского форума по борьбе с болью, Президент «Медицинского общества специалистов по дисфункциональным неврологическим расстройствам и нейростоматологии». Руководитель специализированного неврологического отделения и Междисциплинарного Центра Боли ГКБ №50 Департамента здравоохранения г.Москвы, врач высшей категории, доктор медицинских наук.

2. А.П. Рачин. Социоэкологические аспекты в нейростоматологии.

Рачин Андрей Петрович - декан факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ГБОУ ВПО «Смоленская государственная медицинская академия», доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии, физиотерапии и рефлексотерапии ФПК и ППС Смоленской государственной медицинской академии.

3. Л.С. Персин. Экологические основы нейростоматологии, профилактика зубочелюстной патологии.

Персин Леонид Семенович - Член-Корреспондент Российской Академии Медицинских Наук, Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой ортодонтии и детского протезирования Московского Государственного Медико-Стоматологического Университета, заслуженный деятель науки РФ. Президент Ассоциации ортодонтов России, главный редактор журнала «Ортодонт-Инфо».

Симпозиум будет посвящен болевым синдромам в области лица, новым стратегиям помощи таким больным с учетом экологических особенностей социума, в котором наши пациенты проживают. Риски назначения отдельных групп анальгетиков с учетом последних исследований в области эокофармакологии.

16:00 – 16:15 Перерыв.

16:15 – 17:45 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Тревога как социальная болезнь».

Сопредседатели: **С.В. Иванов, О.В. Воробьева.**

1. С.В. Иванов. Соматоформные расстройства. Клиника, диагностика, современные подходы к терапии.

Иванов Станислав Викторович – профессор кафедры психиатрии и психосоматики ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, заведующий отделением соматогенной психической патологии ФГБУ "Научный Центр Психического Здоровья" РАМН, доктор медицинских наук.

2. О.В. Воробьева. Тревога: от физиологической реакции к болезни.

Воробьева Ольга Владимировна - профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, ведущий научный сотрудник отдела патологии вегетативной нервной системы научно-исследовательского центра ГОУ ВПО ММА им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук.

3. В.В. Репина. Тревожное поведение: гендерные различия.

Репина Вера Владимировна – ассистент кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, кандидат медицинских наук.

17:45 – 18:00 Перерыв.

18:00 – 19:00 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Биоритмы и мозг».

1. А.Б. Данилов. Циркадианные ритмы и болезни мозга. Десинхроноз.

Данилов Андрей Борисович - профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, председатель совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины.

Человеческий организм подчиняется ритмам, заложенным самой природой, и эти ритмы оказывают влияние на все процессы, происходящие в организме. Учет этих ритмов и уважительное отношение к ним — основа человеческого здоровья. Поскольку темпы научно-технического прогресса сейчас приобретают стремительный характер и предъявляют серьезные требования к человеку, проблема актуальности биоритмов является сегодня весьма актуальной. С одной стороны, при нарушении биоритмов (ночная работа, длительные перелеты) могут возникнуть заболевания (десинхронозы). С другой – при различных болезнях происходит нарушение биоритмов, снижается синтез мелатонина, что влияет на течение и прогноз этих заболеваний. Появление синтетического мелатонина открыло новые возможности в решении проблем, связанных с нарушением биологических ритмов.

2. И.Ю. Дороженок. Депрессия и циркадианные ритмы.

Дороженок Игорь Юрьевич - доцент кафедры психиатрии и психосоматики ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, старший научный сотрудник Научного центра психического здоровья РАМН, член европейского общества психодерматологии (European Society for Dermatology and Psychiatry), кандидат медицинских наук.

Нарушения циркадианных ритмов тесно взаимосвязаны с аффективными расстройствами и выявляются при рекуррентной депрессии, биполярном аффективном расстройстве, сезонном аффективном расстройстве, предменструальном дисфорическом расстройстве. Нарушения функции циркадианной синхронизирующей системы, расположенной в супрахиазматическом ядре, где сосредоточено скопление рецепторов мелатонина, при депрессии могут проявляться в смещении фазы циркадианных ритмов относительно цикла сон-бодрствование, амплитуды колебаний и периодичности, что сопряжено с выраженностью клинических симптомов, традиционно относимых к облигатным для эндогенной аффективной фазы.

19:00 – 20:00 Зал №1 «Нейрон».

Мастер-класс.

Эрл Хенслин (США). Это Ваш Мозг в радости и любви.

Earl Henslin (USA). This is Your Brain on Joy and This is Your Brain in Love.

Эрл Хенслин (США) – доктор психологических наук, специализирующийся в области семейной и детской психологии, преподаватель факультета психологии Университета Биола в г.Роузмид, штат Калифорния.

Доктор Хенслин является основателем и директором клиники Henslin & Associates в Южной Калифорнии, где он разработал ряд новаторских психотерапевтических методов, сочетающих в себе последние достижения нейропсихологии и христианской антропологии. В сотрудничестве с клиникой Дэниэла Дж. Амена Henslin & Associates является лидером в применении однофотонной эмиссионной компьютерной томографии (ОФЭКТ) в ежедневной клинической практике. За 19 лет было проведено более 4000 тысяч исследований! Эрл Хенслин и его сотрудники широко применяют инновационный метод в лечении психических и неврологических заболеваний.

В рамках семинара он познакомит участников с материалами своих книг «Это Ваш мозг в любви» и «Это Ваш мозг в удовольствии». Иллюстрируя свой доклад компьютерными томограммами пациентов, он поможет взглянуть на головной мозг по-новому!

12:30 – 14:00 Зал №2 «Синапс».

Лекция специального гостя.

Б.А. Шендеров, А.В. Олескин. «Мозг и питание».

1. Б.А. Шендеров. Современные представления о роли питания в развитии и функционировании центральной нервной системы человека.

Шендеров Борис Аркадьевич - главный научный сотрудник ФБУН Московский НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского; доктор медицинских наук профессор микробиологии; действительный член Нью-Йоркской Академии наук. Автор более 475 публикаций, включая 10 книг и 30 изобретений в области медицинской микробной экологии, генетики, эпигенетики, функциональных продуктов питания, пробиотиков. Член Правления и руководитель проекта «Здоровье через питание» Всероссийской Ассоциации Специалистов Восстановительной Медицины-АСВОМЕД член правления Международного общества «Микробная экология больных и здоровых-SOMED, Президент Международного Ассоциации Гнотобиологии –IAG.

2. А.В. Олескин. Мозг и микробиота кишечника.

Олескин Александр Владимирович – профессор кафедры общей экологии Биологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор кафедры истории и философии науки Института философии РАН, доктор биологических наук.

Несмотря на уникальные черты человека как носителя разума, культуры, членораздельной речи, технологии, человеческое поведение во многих ситуациях (в частности, в связи с созданием иерархий доминирования, в связи с разграничением индивидуальных и групповых территорий) обнаруживает сходство с поведением высших животных, особенно приматов.

Поскольку поведение контролируется и регулируется нервной системой, такое сходство связано с ролью архаичных структур (модулей) мозга, а также эволюционно-древних нейромедиаторов, таких как серотонин, дофамин, норадреналин, гистамин и др.

Все эти вещества, помимо своих функций в нервной системе и в организме человека в целом, оказывают также стимулирующее воздействие на населяющую организм микрофлору, особенно на микроорганизмы, характерные для желудочно-кишечного тракта.

Микробиота чутко реагирует на состояние здоровья и психики человека и в свою очередь вырабатывает медиаторы, влияющие на здоровье, психический и эмоциональный статус, социальное поведение и политическую деятельность человека.

14:00 – 14:30 Эколанч.

14:30 – 15:00 Зал №2 «Синапс».

Презентация проекта помощи больным с инсультом **«Межрегиональный Фонд Помощи Родственникам Больных с Инсультом ОРБИ».**

Лисиченко Дарья Александровна - президент фонда, представляет фонд в Международной организации по борьбе с инсультом.

Комаров Александр Николаевич - исполнительный директор фонда, главный врач ОАО "Реабилитационный центр для инвалидов "ПРЕОДОЛЕНИЕ", главный специалист по неврологии и нейрореабилитации ФГБУ "Центр реабилитации" УДП РФ, врач высшей категории, кандидат медицинских наук, доцент.

И Сун Чер - директор по развитию Фонда «ОРБИ».

Фонд «ОРБИ» - первый и единственный межрегиональный фонд помощи больным, перенесшим инсульт и их родственникам. Мы оказываем практическую помощь членам семей с больными, перенесшими инсульт. Проводим профилактические мероприятия среди самых широких слоев населения для сокращения случаев инсульта и уменьшения тяжести их последствий.

Направления деятельности фонда:

- Обучение родственников правильному уходу за больным, перенесшим инсульт.
- Оказание психологической помощи больным и членам их семей,
- Обеспечение родственников юридической информацией по оформлению инвалидности, улучшению условий лечения и получению социальных льгот для пациентов,
- Пропаганда здорового образа жизни как профилактики инсульта и других сосудистых катастроф.

15:00 – 16:00 Зал №2 «Синапс».

Мастер-класс «Мультидисциплинарный подход к лечению пациентов с церебральными нарушениями».

Модератор: **О.В. Кубряк.**

1. Е.В. Байбакова, А.Л. Гусева, О.В. Кубряк. Стабилометрия в физической реабилитации пациентов с периферическими вестибулопатиями.

Байбакова Елена Викторовна - старший научный сотрудник, Московский Научно-Практический Центр Оториноларингологии, кандидат медицинских наук.

Гусева Александра Леонидовна - старший научный сотрудник, кафедра оториноларингологии, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова, кандидат медицинских наук.

Кубряк Олег Витальевич - старший научный сотрудник НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина РАМН, Исследовательский центр МЕРА, кандидат биологических наук.

2. С.А. Федянин. Комплексный подход ведения пациента с головокружением.

Федянин Сергей Александрович - кандидат медицинских наук.

16:00 – 16:15 Перерыв.

16:15 – 17:00 Зал №2 «Синапс».

Дуэль мнений: невролог и мануальный терапевт-кинезиолог.

Вегетативная дисфункция: болезнь среды или среда для болезней?

Участники: **О.В. Курушина, А.Е. Барулин.**

Курушина Ольга Викторовна - заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии ВолгГМУ (Волгоград), доктор медицинских наук, профессор.

Барулин Александр Евгеньевич - доцент кафедры неврологии, нейрохирургии ВолгГМУ (Волгоград), кандидат медицинских наук.

17:00 – 17:45 Зал №2 «Синапс».

Лекция.

А.Н. Баринов. Современные технологии лечения боли в спине - отделяя зерна от плевел©.

Баринов Алексей Николаевич - доцент кафедры нервных болезней, старший научный сотрудник отдела неврологии и клинической нейрофизиологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, кандидат медицинских наук.

17:45 – 18:00 Перерыв.

18:00 – 19:00 Зал №2 «Синапс».

Лекция специального гостя.

Скот Олгрен (США). Ноотропы - неосвоенное средство для улучшения мышления и других видов активности мозга.

Scott Ohlgren (USA).

Скотт Олгрен – ярый сторонник исследований в области здорового питания – является автором ряда книг на темы связи между диетой и болезнями. Как изобретатель он превратил свое стремление ясно мыслить в линейку здоровых напитков, основанных на ноотропах. С. Олгрен уверен, что изучение растений и веществ, которые могут помочь улучшить когнитивные способности человека, является мощным, но слишком мало используемым способом помочь детям и взрослым достигать своих целей.

В своем докладе специалист осветит следующие темы:

- *Что такое ноотропы. Различия между фармацевтическими и натуральными ноотропами;*
- *Историческое и культурное использование растений-ноотропов, а также комплексные современные разработки;*
- *Значение знаний о ноотропах в современном мире: для политики, общества, нормального психического состояния человека;*
- *Безопасность ноотропов, и причины, по которым все в аудитории уже используют их;*
- *6 наиболее полезных ноотропов, которые слушатели, вероятно, еще не использовали.*

14:30 – 16:00 Арт-центр «Море внутри».

Научная сессия «Питание и мозг: здоровое питание как важнейший фактор профилактики нервно-психических болезней, условие психического благополучия и душевного равновесия человека».

- 1. И.Я. Конь, Н. М. Шилина, М.В. Гмошинская, М.М. Коростелева, Е.А. Нетунаева.**
Микронутриенты в питании детей: значение для нервно-психического развития.
Конь Игорь Яковлевич - руководитель отдела детского питания НИИ питания РАМН, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор.
Шилина Наталья Михайловна - ведущий научный сотрудник Лаборатории детского питания ФГБУ НИИ питания РАМН, доктор биологических наук.
Гмошинская Мария Владимировна - старший научный сотрудник Лаборатории детского питания ФГБУ НИИ питания РАМН, доктор медицинских наук.
Коростелева Маргарита Михайловна - научный сотрудник Лаборатории детского питания ФГБУ "НИИ питания" РАМН, кандидат медицинских наук.
Нетунаева Екатерина Анатольевна - младший научный сотрудник Лаборатории детского питания ФГБУ НИИ питания РАМН.
Будут рассмотрены вопросы влияния содержания в рационе микронутриентов (железа, йода, селена и ПНЖК) на нервно-психическое развитие детей разного возраста и функционирование эндоканнабиноидной системы организма.
- 2. Л.Ю. Волкова. Возможности пищевой коррекции функций высшей нервной деятельности.**
Волкова Людмила Юрьевна - ассистент кафедры питания детей и подростков Российской медицинской академии последипломного образования, гл. специалист медицинского управления ООО «Леовит нутрио», кандидат медицинских наук.
- 3. Н.Г. Звонкова, Т.Э. Боровик. Роль витаминов и микроэлементов в когнитивном развитии детей раннего возраста.**
Звонкова Наталья Георгиевна – старший научный сотрудник отделения питания здорового и больного ребенка Научного центра здоровья детей РАМН, кандидат медицинских наук.
Боровик Татьяна Эдуардовна – заведующая отделением питания здорового и больного ребенка Научного центра здоровья детей РАМН, доктор медицинских наук, профессор.
- 4. О.Г. Зоненко, В.Н. Касаткин. Питание детей с аутизмом: новые возможности решения старых проблем.**
Зоненко Оксана Григорьевна - ассистент кафедры госпитальной педиатрии № 1 Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова.
Касаткин Василий Николаевич - профессор МНПЦ медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, доктор медицинских наук.
- 5. А.С. Поляшова. Микроэлементозы у современного человека. Пути коррекции.**
Поляшова Алла Сергеевна - доцент, ГБОУ ВПО Нижегородская государственная медицинская академия МЗ РФ, кафедра гигиены детей и подростков и гигиены питания, кафедра педиатрии и неонатологии ИПО, Председатель Нижегородской ассоциации диетологов и нутрициологов, научный консультант Приволжского Федерального центра оздоровительного питания, кандидат медицинских наук.

16:00 – 16:15 Перерыв.

16:15 – 17:45 Арт-центр «Море внутри».

Научная сессия «Функциональные пищевые продукты для здоровья мозга». Часть 1.

1. **В.А. Курашвили. Питание и мозг: взаимосвязь психической сферы личности и здорового питания.**
Курашвили Владимир Алексеевич - действительный член Европейской и Российской академий естественных наук, директор общества натуральной медицины, Институт инновационных технологий в медицине, доктор медицинских наук, профессор.
2. **С.Е. Димитриева. Специализированные пищевые продукты для детского, диетического и функционального питания.**
Димитриева Светлана Елисейевна - кандидат технических наук, заместитель директора по научной работе НИИ детского питания Россельхозакадемии.
3. **О.Б. Ладодо. Влияние функциональных продуктов питания на центральную нервную систему.**
Ладодо Ольга Борисовна - врач высшей категории, научный консультант ЗАО «Валетек Продимпекс», кандидат медицинских наук.
4. **В.В. Гершунская. Пищевые продукты на основе рыбы и нерыбных объектов промысла как основа здорового питания.**
Гершунская Валерия Владимировна - заведующая лабораторией научно-экспериментальных технологий ФГУП Всероссийский научно-исследовательский институт рыбного хозяйства и океанографии (ВНИРО), доктор технических наук.
5. **И.Л. Стефанова. Функциональные продукты питания из мяса птицы.**
Стефанова Изабелла Львовна - заведующая лабораторией детского и специального питания Всероссийского научно-исследовательского института птицеперерабатывающей промышленности Россельхозакадемии, доктор технических наук.

17:45 – 18:00 Перерыв.

18:00 – 19:00 Арт-центр «Море внутри».

Научная сессия «Функциональные пищевые продукты для здоровья мозга». Часть 2.

1. **А.В. Дыдыкин. Специализированные пищевые продукты для детского, диетического и функционального питания на мясной основе.**
Дыдыкин Андрей Сергеевич - доцент, заведующий лабораторией технологии детских, лечебно-профилактических и специализированных продуктов Всероссийского научно-исследовательского института мясной промышленности им. В.М. Горбатова Россельхозакадемии, кандидат технических наук.
2. **М.Н. Костюченко. Медико-биологические и технологические аспекты производства хлебобулочных изделий для здорового питания.**
Костюченко Марина Николаевна - кандидат технических наук, зам. директора НИИ хлебопекарной промышленности (ГосНИИХП) Россельхозакадемии
3. **Н.М. Портнов. Компьютерные средства для разработки рационов питания с заданными характеристиками пищевой ценности.**
Портнов Николай Михайлович - директор Компьютерного агентства «Капитан».
4. **А.В. Алексеева. Роль физиологически полноценной по макро и микроэлементному составу воды в формировании здоровья детского населения.**
Алексеева Анна Венедиктовна - сотрудник ФГБУ НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сысина Минздрава России, кандидат медицинских наук.

18 мая 2013 года, СУББОТА.

Зал №1 «НЕЙРОН».

10:00 – 11:00 Зал №1 «Нейрон».

Лекция специального гостя.

Эрл Хенслин (США). Мозг и удовольствие.

Earl Henslin (USA). The compass of pleasure.

Эрл Хенслин (США) – доктор психологических наук, специализирующийся в области семейной и детской психологии, преподаватель факультета психологии Университета Биола в г.Роузмид, штат Калифорния.

В докладе Эрл Хенслин продемонстрирует как измерить эффективность различных психотерапевтических, психофармакологических и других методов лечения, в том числе метода биологической обратной связи, используя компьютерную томографию (ОФЭКТ) и контрольный опросник центральной нервной системы клиники Д. Амена.

11:00 – 12:00 Зал №1 «Нейрон».

Специальная лекция. **А.Б. Данилов. Мозг и боль.**

Данилов Андрей Борисович – профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, член международной ассоциации по изучению боли (International Association for the Study of Pain), международной Ассоциации по изучению головной боли (International Headache Society), Американской Академии Неврологии (American Academy of Neurology), доктор медицинских наук, профессор.

Научные исследования последних двух десятилетий убедительно продемонстрировали ключевую роль головного мозга в контроле над болью. Оказалось, что в одних условиях мозг способен эффективно подавлять болевое восприятие, в других – наоборот, его усиливать. Принятый сегодня во всем мире биопсихосоциальный подход в лечении хронической боли основан на понимании процессов, происходящих в мозге при действии биологических, психологических и социокультурных факторов. Поэтому для достижения успеха в лечении необходимо воздействовать не только на физиологические процессы, что, безусловно, очень важно, но и на когнитивные, эмоциональные и поведенческие нарушения, связанные с хронической болью.

12:00 – 12:30 Перерыв.

12:30 - 14:00 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Воздействия окружающей среды на мозг человека».

Председатель: **А.В. Тарасов.**

1. Д.А. Тарасова. Влияние электромагнитного излучения на здоровье мозга.

Тарасова Дина Анатольевна – врач восстановительной медицины, врач акушер-гинеколог. Специализации: общеклиническая лимфология и эндоэкология, онкология, эндокринология, интегративная медицина, рефлексотерапия, электропунктурная диагностика и терапия по методу Р. Фолля, биорезонансная терапия и вегетативно-резонансный тест, медицина катастроф, функциональное гемосканирование (темнопольный микроскоп), специалист в области энерго-информационных методов и технологий. Член-корреспондент РАЕН, действительный член МААНОИ, директор по медицине и медицинским исследованиям компании ЭНИНТЕХ.

2. А.В. Тарасов. Профилактика и защита от техногенных, геомагнитных и психо-эмоциональных стрессовых нагрузок.

Тарасов Александр Владимирович – кандидат технических наук, эксперт в области энерго-информационных методов и технологий, создатель и разработчик программно-управляемых энерго-информационных технологий, изобретатель индивидуальных и интегральных устройств профилактики и защиты от техногенных, геомагнитных и психо-эмоциональных стрессовых нагрузок, член-корреспондент РАЕН, действительный член МААНОИ, Президент австрийского объединения "Центр энерго-информационных технологий" (ZEITEC, Австрия), член международной комиссии независимых ученых по защите от неионизирующих излучений международного общества междисциплинарных наук (INTERDIS, Германия), член научного совета международного общества исследования электросмога (IGEF, Австрия), Генеральный директор компании ЭНИНТЕХ.

3. **Д.А. Тарасова.** Экологически чистая вода и ее влияние на здоровье мозга.

4. **Е.А. Иваненко.** Вода и здоровый образ жизни человека. Роль функциональных столовых и минеральных лечебно-столовых вод в профилактике и лечении заболеваний.

Иваненко Елена Анатольевна - ведущий специалист в области бальнеологии. Главный врач-консультант медицинского отдела ООО "СТЭЛМАС-Д".

В докладе рассматриваются основные аспекты применения вод в целях профилактики и лечения различных заболеваний, относящихся к следующим областям медицины: гастроэнтерология, эндокринология, педиатрия, онкология.

14:00 – 14:30 Эколанч.

14:30 – 16:00 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Вопросы здорового сна».

Сопредседатели: **В.М. Ковальзон, М.Г. Полуэктов.**

1. **В.М. Ковальзон.** Для чего человеку нужен сон?

Ковальзон Владимир Матвеевич – доктор биологических наук, главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН. С 1967 г. занимается экспериментальными исследованиями физиологии сна в системе учреждений АН СССР/РАН. Работал в лабораториях академика А.М. Вейна, академика В.В. Парина, Медицинского университета г. Сегед (Венгрия) и М. Жуже в Лионе (Франция). Является автором оригинальных исследований температуры мозга в цикле бодрствование-сон; действия депривации быстрого сна; взаимоотношения стресса и сна; роли «пептида, индуцирующего дельта сон» в регуляции сна; нарушения цикла бодрствование-сон в экспериментальных моделях ишемического инсульта и эпилепсии, депрессии и болезни Паркинсона, проводившихся на дельфинах, крысах и мышах. В 2011 г. вышла его монография «Основы сомнологии», в которой рассматриваются вопросы, связанные с регуляцией цикла бодрствование-сон. Перу В.М. Ковальзона принадлежит более 150 статей в рецензируемых журналах и глав в монографиях, множество научно-популярных очерков и переводы книг известных ученых А. Борбели, М. Жуже о природе сна и истории сомнологии.

2. **М.Г. Полуэктов.** Современные возможности улучшения сна.

Полуэктов Михаил Гурьевич - доцент кафедры нервных болезней факультета послевузовского профессионального образования врачей, заведующий отделением медицины сна университетской клинической больницы №3 Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, кандидат медицинских наук.

Длительное время работал в Отделе патологии вегетативной нервной системы под руководством академика А.М. Вейна, затем преподавал на курсе сомнологии, созданном проф. Я.И. Левиным при кафедре нервных болезней факультета послевузовского профессионального образования врачей. В настоящее время М.Г.

Полуэктов является вице-президентом Национального общества по сомнологии и медицине сна и вице-президентом Национального общества специалистов по детскому сну, входит в состав редакционной коллегии журнала «Ожирение и метаболизм». Автор 3 монографий, 40 оригинальных и обзорных статей в рецензируемых журналах и глав в руководствах.

Под руководством М.Г. Полуэктова защищена диссертационная работа по расстройствам сна детей грудного и раннего возраста.

3. К.Н. Стрыгин. Роль психических факторов в развитии расстройств сна.

Стрыгин Кирилл Николаевич - кандидат медицинских наук, доцент кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Автор более 50 публикаций и глав в монографиях. Проводит исследования в области изучения физиологии сна, влияния стрессовых нагрузок на сон, парасомний, расстройств движения во сне. Диссертационная работа К.Н. Стрыгина была посвящена изучению возможности защиты организма человека от стресса путем улучшения качества ночного сна.

16:00 -16:15 Перерыв.

16:15 – 17:45 Зал №1 «Нейрон».

Симпозиум «Фито- и ароматерапия».

1. А.А. Жученко. Средоулучшающие фитотехнологии.

Жученко Александр Александрович - академик РАСХН, заведующий кафедрой генетики и селекции Российского университета Дружбы народов, директор Научного центра «ЭкоВИЛАР», доктор биологических наук, профессор.

2. А.В. Черкасов. Комплексное использование полезных свойств растений, улучшающих среду обитания и здоровье человека

Черкасов Александр Викторович – генеральный директор и автор проекта архитектурного ландшафтно-оздоровительного центра «На хуторке», кандидат биологических наук.

3. Даики Джинбо (Япония) Эффективность ароматерапии в лечении болезни Альцгеймера.

Daiki Jinbo (Japan). Effect of Aromatherapy on patients with Alzheimer disease.

Daiki Jinbo (Япония) – магистр наук кафедры биологического регулирования медицинского факультета Университета Тоттори, г. Йонаго, Япония.

С тезисами симпозиума можно ознакомиться на сайте braineco.ru в разделе публикаций (<http://braineco.ru/publikacii/tezis>).

17:45 – 18:00 Перерыв.

18:00-19:00 Зал №1 «Нейрон».

Лекция специального гостя.

Т.В. Черниговская. Как мозг справляется с языком?

Черниговская Татьяна Владимировна - профессор, нейролингвист, физиолог, доктор биологических и филологических наук. Заведующая Лабораторией когнитивных исследований и программой «Когнитивные исследования» Факультета свободных искусств и наук СПбГУ. Руководитель отдела социо-гуманитарных наук НБИКС-Центра в Национальном исследовательском центре «Курчатовский институт» (Москва). Заслуженный деятель Высшего образования и Заслуженный деятель науки РФ. Член Академии наук Норвегии, почётный член Семиотического общества Финляндии. Президент Межрегиональной ассоциации когнитивных исследований (2008-2010). Член Европейской Группы координации когнитивных исследований. Член Президиума

Российской ассоциации содействия науке и Научного совета Санкт-Петербургского союза учёных.

В сообщении будет рассказано о современном состоянии исследования высших психических функций, в частности, о языке как видовой характеристике человека, о методах и возможностях использования фундаментальных мультidisциплинарных знаний в образовании, медицине, о проблемах биоэтики.

Зал №2 «Синапс».

11:00 – 12:00 Зал №2 «Синапс».

Мастер-класс «Брэйнфитнес».

1. О.В. Воробьева. Золотой дует – физическая и умственная активность в профилактике психо-неврологических заболеваний.

Воробьева Ольга Владимировна - профессор кафедры нервных болезней Факультета последипломного профессионального образования врачей ГОУ ВПО ММА им. И.М. Сеченова, ведущий научный сотрудник отдела патологии вегетативной нервной системы научно-исследовательского центра ГОУ ВПО ММА им. И.М. Сеченова.

2. Е.И. Анисимова. Презентация фитнес-программы для профилактики болезней мозга.

Анисимова Елена Игоревна - невролог, нейрофизиолог клиники лечения головной боли и вегетативных расстройств академика Александра Вейна, кандидат медицинских наук.

Презентация посвящена значению физической активности для организма в целом и, особенно, для мозга. С одной стороны, физические упражнения способствуют долговременному улучшению ментальных функций, оказывают существенный антидепрессивный эффект.

Двигательная активность уменьшает реакцию мозга на физический и эмоциональный стресс и является наилучшим средством профилактики когнитивных нарушений, связанным с нормальным старением. В то же время регулярные и интенсивные физические тренировки могут активировать центры удовольствия, подобно никотину, наркотикам, сексу и азартным играм, не вызывая при этом побочных эффектов.

Какие физические нагрузки улучшают функционирование мозга? Могут ли умственные упражнения задержать старение мозга? Как без помощи лекарств улучшить память и концентрацию внимания?

Участники мастер-класса получают ответы на эти и многие другие вопросы.

12:00 – 12:30 Перерыв.

12:30 – 14:00 Зал №2 «Синапс».

Симпозиум «Стресс и мозг. Современные возможности профилактики и лечения цереброваскулярных осложнений».

Председатель: **Н.В. Погосова.**

1. Н.В. Погосова. Как защитить мозг от инсульта.

Погосова Нана Вачиковна - главный специалист по профилактической медицине Департамента здравоохранения г. Москвы, руководитель отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ ГНИЦ профилактической медицины МЗ РФ, вице-президент Национального научного общества кардиоваскулярной профилактики и реабилитации, доктор медицинских наук, профессор.

2. М.Д. Смирнова. Роль оксидативного стресса в период летней жары. Возможности коррекции факторов риска.

Смирнова Мария Дмитриевна – научный сотрудник Научно-диспансерного отдела Института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ Российский кардиологический научно-производственный комплекс МЗ РФ, кандидат медицинских наук.

14:00 – 14:30 Эколанч.

14:30 – 16:00 Зал №2 «Синапс».

Симпозиум «Головная боль и окружающая среда».

Модератор: **Е.Г. Филатова.**

1. Е.Г. Филатова. Анальгетики: польза или вред?

Филатова Елена Глебовна - профессор кафедры нервных болезней ФППО Первого МГМУ им И.М. Сеченова, главный врач Клиники Головной боли и Вегетативных Расстройств им. Академика Александра Вейна, доктор медицинских наук.

2. Н.В. Латышева. Мигрень: как устоять в окружении провокаторов боли?

Латышева Нина Владимировна - ассистент кафедры нервных болезней ФППО Первого МГМУ им И.М. Сеченова, кандидат медицинских наук.

3. Ал.Б. Данилов. Как справиться с головной болью?

Данилов Алексей Борисович – профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, директор Ассоциации междисциплинарной медицины, координатор проекта «RAININFO.RU».

16:00 -16:15 Перерыв.

16:15 – 17:45 Зал №2 «Синапс».

Мастер-класс «Стресс-менеджмент».

Модераторы: **О.С. Шубина, Ю.В. Щербатых.**

1. О.С. Шубина, М.Б. Штарк. Нейробиоуправление в клинической практике: головные боли, депрессивные, аффективные, аддиктивные расстройства, СДВГ, тренинг оптимального функционирования.

Шубина Ольга Сергеевна – кандидат медицинских наук, врач психиатр, психотерапевт высшей категории, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник ФГБУ НИИ молекулярной биологии и биофизики Сибирского отделения РАМН, занимается биоуправлением (БОС-терапией) с 1993 года.

Штарк Марк Борисович – академик РАМН, академик РАМТН, доктор биологических наук, профессор, руководитель научной школы нейробиоуправления, главный научный сотрудник ФГБУ НИИ молекулярной биологии и биофизики Сибирского отделения РАМН, занимается исследованиями в области биоуправления с 1985г, разрабатывает концепцию оптимального функционирования с 2005 года.

2. Ю.В. Щербатых. Профилактика профессиональных стрессов и эмоционального выгорания медицинских работников.

Щербатых Юрий Викторович - профессор психологии Московского гуманитарно-экономического института, доктор биологических наук.

Труд медицинского работника – социально важен и благороден. Врачи спасают жизнь и здоровье тысячам людей, но и при этом нередко теряют его сами в процессе напряженной деятельности. По уровню профессионального стресса врачи входят в десятку самых сложных профессий, и, не смотря на потенциальные возможности заботиться о своем здоровье, страдают от различных заболеваний психосоматического характера.

Как снизить уровень стрессов на работе и дома, как уменьшить риск профессионального выгорания и начать жить здоровой и счастливой жизнью – об этом расскажет ведущий российский специалист по психологии стресса, доктор биологических наук Юрий Щербатых. Участники мастер-класса узнают принципы классификации факторов стресса и научатся нейтрализовывать их с помощью простых, но эффективных упражнений.

17:45 – 18:00 – Перерыв.

18:00 - 19:00 Зал №2 «Синапс».

Встреча с экспертом.

Е.А. Кульгавчук. Любовь и мозг.

Кульгавчук Евгений Александрович - Президент межрегиональной общественной организации "Профессиональное объединение врачей сексологов", Действительный член Российского научного сексологического общества, Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги, практикующий врач - сексолог, психотерапевт.

***Здоровье и любовь.** Сексуальное здоровье. Современные определения. Критерии гармоничных сексуальных отношений. Компоненты любви. Репродуктивные и гедонистические аспекты сексуальности. Влияние сексуальной жизни на психическое и соматическое здоровье. Любовь, как психотерапия. Сексуальные отношения и долголетие.*

***Социум и любовь.** Потребность в признании. Влияние социума на гендерную самооценку. Взаимосвязь любви и творчества в работе.*

***Экзистенциальные аспекты любви.** Реализация потребности любить и познавать. Платонический компонент любви, как маркер благоприятного психологического климата в семье. Любовь, как социальный феномен, передающийся из поколения в поколение. Любовь, как смысл жизни.*

Площадка «МОЗГОВОЙ ШТУРМ».

12:00 – 12:30 Площадка «Мозговой штурм».

Лекция.

Райкова Л.Р. «Ароматерапия синдрома эмоционального выгорания».

Райкова Лариса Ремовна – генеральный директор Центра цветочной терапии «Цветы Баха».

12:30 – 12:45 Площадка «Мозговой штурм».

Презентация социальной программы «Управляй болью».

12:45 - 13:00 Площадка «Мозговой штурм».

Доклад «**Эффективная коммуникация с родственниками больных с инсультом**».

«Межрегиональный Фонд Помощи Родственникам Больных с Инсультом ОРБИ».

Комаров Александр Николаевич - исполнительный директор фонда, главный врач ОАО "Реабилитационный центр для инвалидов "ПРЕОДОЛЕНИЕ", главный специалист по неврологии и нейрореабилитации ФГБУ "Центр реабилитации" УДП РФ, врач высшей категории, кандидат медицинских наук, доцент.

И Сун Чер - директор по развитию Фонда «ОРБИ».

13:00 – 13:30

Презентация концепции оздоровления «**Live well with Montel**».

13:30 – 14:00 Площадка «Мозговой штурм».

Тренинг «**Песочная терапия**» от журнала «**Наша Психология**».

Ведущая:

Андреева Виктория - аналитический психолог, Член Московской ассоциации аналитической психологии, член Международной ассоциации аналитической психологии (IAAP).

***Песочная терапия** - один из методов психотерапии, возникший в рамках аналитической психологии. Это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития. Песочная терапия дает возможность прикоснуться к глубинному, подлинному Я, восстановить свою психическую целостность, собрать свой уникальный образ, картину мира.*

14:00 – 14:30 Площадка «Мозговой штурм».

Тренинг по арт-терапии от журнала «**Наша Психология**».

Ведущая:

Инна Гуляева - профессиональный психолог (РГГУ), сертифицированный коуч и тренер, выпускница Международного Эриксоновского Университета, опыт работы более 15 лет.

***Арт-терапия** - это вид психотерапии и психологической коррекции, основанный на искусстве и творчестве. В узком смысле слова под арт-терапией обычно подразумевается терапия изобразительным творчеством с целью воздействия на психоэмоциональное состояние человека.*

14:30 – 15:00 Площадка «Мозговой штурм».

Презентация «**Школа головной боли для пациентов**».

Участники: **Е.Г. Филатова, Н.В. Латышева, Е.В. Пархоменко.**

***Филатова Елена Глебовна** - профессор кафедры нервных болезней ФППО Первого МГМУ им И.М. Сеченова, главный врач Клиники Головной боли и Вегетативных Расстройств им. Академика Александра Вейна, доктор медицинских наук.*

Латышева Нина Владимировна - ассистент кафедры нервных болезней ФППО Первого МГМУ им И.М. Сеченова, кандидат медицинских наук.

Пархоменко Екатерина Васильевна - доцент кафедры нервных болезней с курсом неврологии и рефлексотерапии ФПК и ППС Алтайского государственного медицинского университета, кандидат медицинских наук. Невролог первой квалификационной категории.

15:00 – 17:30 Площадка «Мозговой штурм».

Научно-музыкальная сессия «Музыка и мозг - прорывные технологии антивозрастной терапии».

Модератор: С.В. Шушарджан.

1. Г.О. Самсонова. Влияние музыкально-терапевтических воздействий на деятельность головного мозга.

Самсонова Гульнара Хайдаровна – доктор психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела медицинской психологии РНЦ медицинской реабилитации и курортологии МЗ РФ.

2. Мезо-Форте терапия - прорывная технология нейрогормональной коррекции и омоложения с помощью музыкально-акустических воздействий.

Шушарджан Сергей Ваганович - президент Национальной ассоциации музыкальных терапевтов (РФ), президент Европейской академии музыкальной терапии (Болгария), Член Совета Директоров международной ассоциации «Music and Medicine» (США-Европа-Азия-Австралия), действительный Член Петровской академии наук и искусств, действительный Член Международной академии медико-технических наук, Член Международного общества электропунктуры EAV (Германия), Почетный Член Итальянской ассоциации музыкотерапии, доктор медицинских наук, профессор.

3. Петь, чтобы здороветь! Концерт «Мелодии здоровья» с участием ведущих музыкальных терапевтов и мастеров искусств России.

17:30 – 18: 00 Перерыв.

18:00-19:00 Площадка «Мозговой штурм».

Тренинг Орифлэйм «Жизнь в стиле Вэлнэс - красота изнутри».

Меналиева Наталья - тренер по продукции, компания Орифлэйм.

Красота – это не просто внешний вид. Основа красоты – хорошее самочувствие и здоровый образ жизни. Вэлнэс-серия от Орифлэйм была разработана в Швеции на основе новейших научных данных в области здорового питания. Объединяя лучшее от науки и природы, мы предлагаем вам эффективные и полезные продукты, которые подарят вам красоту изнутри и отличное самочувствие.

Сегодня Вэлнэс это уникальные продукты для всей семьи. Мы использовали эффективные ингредиенты, родившиеся из сочетания природной мудрости и инновационных формул, чтобы предложить вам продукты высокого качества для сбалансированного питания. Они оптимально удовлетворяют ежедневные потребности вашего тела и кожи в питании изнутри.

Вэлнэс от Орифлэйм - это естественное начало целостного подхода к красоте.

Подробную информацию о составе продуктов Вэлнэс и их уникальности Вы сможете узнать посетив наш мастер-класс.

Арт-центр «МОРЕ ВНУТРИ»

11:00 – 12:30

Презентация книги.

Эрл Хенслин (США) «Где рождается радость?».

12:30 – 14:00 Арт-центр «Море внутри».

Научная сессия «Оптимальное пищевое поведение – важнейшее условие здоровья человека».

- 1. Ж.Ю. Горелова. Как помочь детям полюбить полезные блюда и продукты. Программы для школьников по здоровому питанию. Опыт европейских стран.**
Горелова Жанетта Юрьевна - заведующая лабораторией эпидемиологии питания детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН, доктор медицинских наук, профессор.
- 2. А.Г.Макеева, М.М. Безруких, Т.А. Филиппова. Формирование культуры питания у детей и подростков. Программа «Разговор о правильном питании.**
Макеева Александра Германовна - ведущий научный сотрудник Института возрастной физиологии РАО, кандидат педагогических наук.
- 3. М.В. Копытько. Современные подходы к коррекции пищевого поведения.**
Копытько Марина Владимировна - главный врач клиники здорового питания "Фактор веса", кандидат медицинских наук.
- 4. У.В. Мосова. Роль питания в профилактике и лечении нервно-психических болезней: общие принципы.**
Мосова Ульяна Владимировна - эксперт Московского фонда содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения и Автономная Некоммерческая Организация «Научно-Исследовательский и Информационно-Аналитический Центр Изучения Проблем Питания «Социальное питание», врач-психиатр.
- 5. А.А. Селедкин. Возможности ограничения потребления сахара в целях профилактики и лечения болезней мозга.**
Селедкин Александр Андреевич – генеральный директор ООО «Стевилайт».

14:00 – 14:30 Эколанч.

14:30 – 15:00 Перерыв.

15:00 - 16:30 Арт-центр «Море внутри».

Мастер-класс.

Frixos Chatzinicolaou, Vasiliki Chatzopoulou (Греция). Разум и тело: целительное взаимодействие.

Frixos Chatzinicolaou, Vasiliki Chatzopoulou (Greece). Mind and Body: the Healer Connection.

Докладчики познакомят участников семинара с общими принципами натуральной медицины и механизмами действия натуропатии на организм человека, расскажут о том, какое отношение натуропатия имеет к медицине Гиппократов, и как связана с «классической» или западной медициной. Участники семинара получат общие рекомендации по здоровому питанию, научатся основным техникам релаксации, которые способствуют общему оздоровлению организма.

16:30 - 18:00 Арт-центр «Море внутри».

Мастер-класс. М.Н. Камалов.

- 1. Возможности Этно-кинетических практик в терапии офисного синдрома.**
- 2. Дыхательные техники в терапии МФБС.**

Камалов Мурад Нуриевич - специалист по мануальной и телесно-ориентированной терапии, действующий член Европейской психотерапевтической лиги, руководитель программы "Бинетик", кандидат медицинских наук.

18:00 – 19:00 Перерыв.

19:00-22:00 Арт-центр «Море внутри».

Вечер фортепьянной музыки с **Анастасией Державиной**.

Вход свободный!

19 мая 2013 г., ВОСКРЕСЕНЬЕ.

Зал №1 «НЕЙРОН».

11:00 – 12:00 Зал №1 «Нейрон».

Презентация программы «Фитнес психология». **Часть 1.**

Ведущие и авторы программы:

Мария Данина - старший научный сотрудник лаборатории научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, Генеральный директор центра «Психологическая Мастерская», кандидат психологических наук.

Наталья Кисельникова - заведующая лабораторией научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, доцент Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, кандидат психологических наук.

Вы узнаете о цикле инновационных тренингов о здоровом образе жизни и мышления, разработанном научным коллективом Психологического института Российской академии образования и центра «Психологическая Мастерская».

Будут представлены тренинги:

Энергия:

- *Источники энергии для жизни и спорта*
- *Как отдыхать больше, тратя на это меньше времени*
- *Управление эмоциями через движение: как менять свое состояние с помощью фитнеса*

Красота:

- *Стресс — враг фигуры №1: как сохранить мышцы и не дать образовываться жиру через управление стрессом*
- *Психология похудения: как наша голова мешает телу оставаться стройным*
- *Здоровое тело — здоровый дух: как стать красивее с помощью психологии*

Эффективность:

- *Мотивация, самомотивация, сверхмотивация: как продолжать, когда тяжело или лень*
- *Фитнес как новый стиль: как вести себя с близким и далеким окружением, которое не поддерживает новых привычек*
- *Фитнес и чувство вины: как не стать заложником своих целей и наслаждаться здоровой жизнью*

12:00 – 13:00 Зал №1 «Нейрон».

Презентация программы «Фитнес психология». **Часть 2.**

Ведущие и авторы программы:

Мария Данина - старший научный сотрудник лаборатории научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, Генеральный директор центра «Психологическая Мастерская», кандидат психологических наук.

Наталья Кисельникова - заведующая лабораторией научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, доцент Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, кандидат психологических наук.

Вы узнаете о цикле инновационных тренингов о здоровом образе жизни и мышления, разработанном научным коллективом Психологического института Российской академии образования и центра «Психологическая Мастерская».

13:00 – 14:00 Зал №1 «Нейрон».

Специальный гость.

Ольга Вайнштейн «Новые модные тела: современные изменения канона красоты».
Вайнштейн Ольга Борисовна - историк моды, филолог, доктор филологических наук. Автор книги "Денди: мода, литература, стиль жизни" (2005, 2006, 2012). Составитель двухтомника "Ароматы и запахи в истории культуры" (2003, 2010).

Темой доклада является изменение современных репрезентаций красоты - постепенное распадение стереотипного канона гламурной фигуры "90-60-90" и возникновение новых телесных норм, связанных с различными параметрами идентичности. Речь идет о появлении на подиуме и в рекламе ранее маргинальных групп - инвалидов, пожилых, полных, представителей сексуальных меньшинств. Аналогичные изменения затрагивают дизайн медицинских протезов - в частности, становятся популярными новые виды "эстетических протезов". Анализируются причины этих изменений. В качестве case-study рассматривается карьера американской актрисы и модели Эйми Маллинс.

14:00 – 14:30 Зал №1 «Нейрон».

Доклад.

Б. Карданов. Инновационные технологии в оздоровлении человека и среды его обитания.

Карданов Беслан - гомеопат и терапевт, член-корреспондент Российской академии естественных наук.

14:30 – 15:00 Зал №1 «Нейрон».

Доклад.

М.Е. Сандомирский. Социомедийная среда: угрозы и новые возможности психотерапии.

Сандомирский Марк Евгеньевич - психотерапевт Европейского реестра Институт групповой и семейной психотерапии, кандидат медицинских наук.

Бурный рост популярности социальных медиа (соцсети, блоги и другие интернет-сервисы пользовательского контента), получивший название социомедийной революции, открывает новые возможности для психотерапии в сетевых сообществах. При этом используются как традиционные психокоррекционные механизмы терапевтических групп, так и новые, связанные с особенностями поведения пользователей в виртуальной среде интернет-коммуникации (псевдонимность, цифровая регрессия и социомедийная конформность). Использование новых возможностей дает возможность реализации социальных проектов массовой психотерапии и психопрофилактики.

15:00 - 15:30 Зал №1 «Нейрон».

Доклад.

А.А. Назаров. Функциональные столовые, минеральные лечебно-столовые и лечебные воды. Их роль в здоровом образе жизни и долголетию человека.

Назаров Александр Алексеевич - ведущий специалист в области бальнеологии. Генеральный директор ООО "СТЭЛМАС-Д". Автор книги: "Как замедлить старение и с чего начинаются наши болезни. Минеральные воды на страже здоровья."

В докладе рассматриваются следующие вопросы:

- Об особой роли воды в жизни человека.
- Факты об уникальных свойствах воды.
- Важность для человеческого здоровья и долголетия таких параметров воды, как степень структурированности, энерго-насыщенность, активность фуллеренов и кластерных структур, антиоксидантное действие воды, рН, ОВП.

Отдельный раздел посвящен проблеме продления сроков жизни и улучшению качества жизни человека благодаря использованию специальных функциональных вод.

15:30 - 16:30 Зал №1 «Нейрон».

Необычная встреча со специалистами-цефалгологами.

БЕНЕФИС ГОЛОВНОЙ БОЛИ.

Модератор: Г.Р. Табеева.

1. Г.Р. Табеева. Что мы знаем и чего не знаем о головной боли.

Табеева Гюзель Рафкатовна – профессор кафедры нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, зав. лаборатории нейрофизиологии Клиники Нервных болезней им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук.

2. Перформанс головной боли

3. Ю.Э. Азимова. Чем можно помочь себе при головной боли.

Азимова Юлия Эдвардовна - врач-невролог, цефалголог, член Международного общества головной боли, администратор в Российском обществе по изучению головной боли, кандидат медицинских наук.

4. А.В. Сергеев. Чем я могу помочь своему ребенку при головной боли.

Врач и пациент с головной болью. Операция доверие.

Сергеев Алексей Владимирович - врач-невролог, детский невролог, нейрофизиолог, ответственный секретарь Российского общества по изучению головной боли, член Международного общества головной боли (IHS), член Международной ассоциации по изучению боли (IASP), кандидат медицинских наук.

5. Розыгрыш подарков.

Является ли головная боль болезнью, и какие необычные заболевания она может сопровождать?

Какие знаменитые люди страдали мигренью, и как это отразилось на их творчестве или способностях?

Что мы ждем от врача, обращаясь к нему по поводу головной боли, и насколько врач оправдывает наши ожидания?

Как помочь себе самому?

Какие существуют современные методы лечения?

Специалисты Университетской клиники головной боли приглашают Вас на увлекательное представление «Бенефис головной боли».

16:30 - 18:00 Зал №1 «Нейрон».

Семинар Ю.В. Щербатых «Программы долголетия – комплексный подход к сохранению молодости и активности».

Щербатых Юрий Викторович - профессор психологии Московского гуманитарно-экономического института, доктор биологических наук.

Люди нередко воспринимают срок своего существования, как некую данность, изменить которую они не в силах, но это не так. Любой человек может существенно продлить свою жизнь, и вам вполне реально отодвинуть старость и подольше сохранить молодость. Для этого нужно всего лишь изменить образ мыслей и образ жизни. Как это сделать, и что является главным в этом процессе, расскажет автор книги «Как оставаться молодым и жить долго», профессор психологии Юрий Щербатых. Участники семинара познакомятся с его авторской концепцией долголетия и узнают, что нужно делать, чтобы жить долгой и счастливой жизнью, а также получают конкретные рекомендации по организации правильного психологического настроя, здорового питания и разучат комплекс упражнений, направленных на улучшения состояния опорно-двигательной и лимфатической системы.

Зал №2 «СИНАПС».

11:00 – 11:30 Зал №2 «Синапс».

Семинар.

Б.Д. Зубков. Глаза – зеркало мозга. Eye-tracking: практическое применение для спорта, медицины, рекламы и других целей.

Зубков Борис Дмитриевич - психолог-исследователь Mindware Lab, член Британского психологического общества.

Eye-tracking – метод регистрации движений глаз во время просмотра визуальной информации. Сегодня – это бурно развивающийся метод, который вскоре будет применяться практически везде. Знания, получаемые от пользования этой техникой, помогают в обучении новым навыкам, в оценке произведений искусства, в рекламе, во взаимодействия человека с компьютером, и в диагностике нарушений работы мозга. Вы познакомитесь с последними находками и применениями этого метода, узнаете о том, куда вы смотрите и что вы видите, и сможете принять участие в любопытном исследовании.

11:30 – 12:00 Зал №2 «Синапс».

Презентация инновационных технологий для профилактики и лечения болезней мозга.

1. С.Г. Симонов, Ал.Б.Данилов. Виртуальные игры в лечении боли.

Данилов Алексей Борисович - профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, директор Ассоциации междисциплинарной медицины, координатор проекта «RAININFO.RU».

Симонов Станислав Германович – врач-невролог, аспирант кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

2. А.В. Прищепа, Ал.Б.Данилов. Краниостимуляция в лечении головной боли и тревожно-депрессивных расстройств.

Прищепа Анастасия Васильевна – врач-ординатор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

12:00 – 12:30 Зал №2 «Синапс».

Лекция.

Е.А. Корабельникова. Секреты сновидений.

Корабельникова Елена Александровна - невролог, психотерапевт, сомнолог. Врач высшей квалификационной категории. Сотрудник Московского городского сомнологического центра. Член Профессиональной Психотерапевтической Лиги и Международной ассоциации по исследованию сновидений. Доктор медицинских наук, профессор.

12:30 – 14:00 Зал №2 «Синапс».

Презентация «Нелекарственные возможности профилактики и лечения болезней мозга у детей».

1. Ф.Ф. Антоненко. Перинатальная патология мозга.

Антоненко Федор Федорович - детский хирург, член-корреспондент РАМН, профессор, заслуженный врач РФ.

2. Г.В. Бобков, С.М. Бубновский. Влияние характера, мощности и продолжительность двигательной активности на формирование пола и когнитивных возможностей в онтогенезе.

Бобков Геннадий Александрович - профессор, доктор биологических наук, Почетный Доктор Сорбонны, ведущий научный сотрудник отдела «Спортсмен и окружающая

среда» ФБУ ВНИИФК, автор серии статей и книг по физиологическим основам кинезитерапии и возрастной физиологии, посвященных формированию пола и интеллекта в связи с двигательной активностью ребенка.

Совместно с Бубновским С.М. разработали теоретические основы и осуществили практическую реализацию принципиально новой методики посегментарного определения функционального состояния миофасциальных меридианов мышечного корсета лиц разного пола и возраста. Уникальность методики подтверждена Патентом.

Доклад на тему: «Влияние характера, мощности и продолжительность двигательной активности на формирование пола и когнитивных возможностей в онтогенезе»

Бубновский Сергей Михайлович - профессор, доктор медицинских наук, автор серии книг по оздоровлению организма

Бубновский С.М. предложил принципиально новую систему восстановления трудоспособности и снятия боли без лекарств и операций. Он объединил два, казалось бы, противоположных подхода к решению этих проблем в систему, основу которой составляет лечебно-консультативная помощь и физкультурно-оздоровительная деятельность. Уникальность системы подтверждена рядом свидетельств и патентов, а так же отмечена наградами и благодарственными письмами.

Впервые в мировой практике разработаны программы восстановления всех крупных суставов без потери качества жизни. Разработаны уникальные программы для детей и подростков (школы и колледжи в г.Москве). Предложенная система является комплексным и целостным методом воздействия, индивидуально ориентированным на каждого занимающегося, надежным и безопасным.

3. З.Г. Ларионова, И.Я. Конь. Лечебное питание у детей с болезнью Дауна и синдромом аутизма.

Ларионова Зоя Германовна - младший научный сотрудник лаборатории детского питания ФГБУ НИИ питания РАМН.

Конь Игорь Яковлевич - заслуженный деятель науки РФ, заведующий лабораторией детского питания ФГБУ «НИИ питания» РАМН, доктор медицинских наук.

4. С.В. Арзуманян, М.В. Челышева, Е.В. Горбова. Опыт социализации детей с особенностями развития посредством арт-терапии.

Арзуманян Софья Владимировна - профессор, директор фонда поддержки образования «НООСФЕРА».

Челышева Марина Валерьевна - нейропсихолог, старший преподаватель Московского государственного медико-стоматологического университета, кандидат психологических наук.

Горбова Екатерина Васильевна - психолог, руководитель детского центра развития и социализации.

Цирк-арттерапия - использование искусства в образовательной деятельности как терапевтического фактора. Данная программа существует в рамках дополнительного образования в школьном обучении, направленная на развитие и укрепление здоровья учащихся и является коррекционно-развивающей методикой. Среди наших учеников дети с диагнозами: олигофрения, задержка психического развития, аутизм и прочие.

14:00 – 15:00 Зал №2 «Синапс».

Презентация книги «Секс при боли в спине». 16+

Авторы: Ю.П. Прокопенко, Ал.Б. Данилов.

Прокопенко Юрий Петрович – врач-сексолог, ведущий научный сотрудник отдела сексопатологии Московского НИИ психиатрии Росздрава, член Российского научного сексологического общества (РНСО), член Профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ), кандидат медицинских наук.

Данилов Алексей Борисович – профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, директор Ассоциации междисциплинарной медицины, координатор проекта «RAININFO.RU».

За последние 50 лет отношение к сексу изменилось кардинально. Начало «сексуальной революции» ознаменовало не только перемены в общественном сознании, но и научный прорыв в области изучения взаимоотношений полов, поскольку стало очевидно, что секс играет огромную роль в нашей жизни, влияя как на психоэмоциональное, так и физическое состояние.

Однако некоторые заблуждения и стереотипы, касающиеся деликатной темы, до сих пор остаются актуальными. Например, вопрос «секса при боли в спине».

Многие врачи и пациенты игнорируют этот аспект жизни, полагая, что пациентам требуется покой и медикаментозное лечение, а не физические контакты и двигательная активность, которые «могут лишь навредить, вызвав истощение организма». Хотя уже давно доказано прямо противоположное: многолетние научные исследования ярко демонстрируют, что секс способствует преодолению боли и быстрому излечению, значительно улучшая психологическое и соматическое здоровье, существенно повышая качество жизни пациентов. Другое дело, что людям, страдающим болью в спине, требуется соблюдать осторожность при занятиях сексом, избегать некоторых поз и соблюдать определенные рекомендации. Авторы книги - невролог и психолог - объединили свои усилия и написали краткое, но емкое пособие с конкретными советами и красочными иллюстрациями, для всех, у кого болит спина и кто мечтает вновь ощутить полноту жизни, радость физической любви.

Во время презентации будет представлена экспозиция иллюстраций из книги, сделанных художником-иллюстратором Ставицкой Евгенией Владимировной.

15:00-15:30 Зал №2 «Синапс».

Scott Ohlgren (США).

Презентация органического напитка «**Braintonic**» для улучшения умственной деятельности.

Скотт Олгрэн – ярый сторонник исследований в области здорового питания – является автором ряда книг на темы связи между диетой и болезнями. Как изобретатель он превратил свое стремление ясно мыслить в линейку здоровых напитков, основанных на ноотропах. С. Олгрэн уверен, что изучение растений и веществ, которые могут помочь улучшить когнитивные способности человека, является мощным, но слишком мало используемым способом помочь детям и взрослым достигать своих целей.

15:30-16:00 Зал №2 «Синапс».

Мастер-класс. **А.А. Табидзе. Музыкотерапия - как один из основных элементов здорового образа жизни современного человека.**

Табидзе Александр Александрович - профессор, доктор психологических наук, психолог. Демонстрации и комментарии многочисленных музыкотерапевтических программ, имеющих проверенное оздоровительное действие.

16:00-17:00 Зал №2 «Синапс».

Презентация книги.

Е.А. Кащенко и А.Н. Котеневой «Откровенный разговор про это с подростком».

Кащенко Евгений Августович — профессор психотерапии, медицинской психологии и сексологии, доктор социологических наук, Действительный член АВН, ученый секретарь Российского научного сексологического общества.

Котенёва Анна Николаевна – заместитель заведующего кафедрой сексологии, психолог-консультант по межличностным отношениям, семейный психолог, психолог-сексолог Российского научного сексологического общества, руководитель Центра сексуального здоровья профессора Агаркова.

Площадка «МОЗГОВОЙ ШТУРМ».

11:00 – 11:30 Площадка «Мозговой штурм».

Доклад.

О.Н. Перевезенцева. Использование фотографии и видео для повышения Качества Жизни и улучшения коммуникаций в межличностных и деловых отношениях.

Перевезенцева Ольга Николаевна – психолог-консультант, проводит консультации и занятия для родителей (индивидуально, в группе, в диаде с ребёнком). Ведущая родительских тренингов и семинаров. Член РОО "Арт-терапевтической ассоциации". Преподаватель, эксперт по ФотоТерапии, Терапевтической Фотографии, Фото-Арт-Терапии и Видео-Терапии. Проводит обучение как в России так и за рубежом. Директор Креативного Центра PSYforte. Является создателем и модератором Российского некоммерческого информационного ресурса по ФотоТерапии, Терапевтической Фотографии, ВидеоТерапии и Фото-Арт-Терапии PSYphoto.ru.

Современные подходы в улучшениях Качества Жизни (Well-Being) и улучшения взаимоотношений с помощью фотографии и видео; инновации и новые направления в работе фотографов, психологов, психотерапевтов, социальных работников; новые решения, основанные на техниках ФотоТерапии, Терапевтической Фотографии, Видео-Терапии, Терапевтической Видео, Фото-Арт-Терапии.

11:30 – 12:00 Площадка «Мозговой штурм».

Мастер-класс.

О.Н. Перевезенцева. Фотография и мы: место встречи.

Перевезенцева Ольга Николаевна – психолог-консультант, проводит консультации и занятия для родителей (индивидуально, в группе, в диаде с ребёнком). Ведущая родительских тренингов и семинаров. Член РОО "Арт-терапевтической ассоциации". Преподаватель, эксперт по ФотоТерапии, Терапевтической Фотографии, Фото-Арт-Терапии и ВидеоТерапии. Проводит обучение как в России так и за рубежом. Директор Креативного Центра PSYforte. Является создателем и модератором Российского некоммерческого информационного ресурса по ФотоТерапии, Терапевтической Фотографии, ВидеоТерапии и Фото-Арт-Терапии PSYphoto.ru.

Участникам будет показано, как они могут использовать выбранные фотографии, сделанные другими людьми, чтобы помочь самим себе, обнаружить и изучить их внутренние эмоции и чувства.

12:00 – 12:30 Площадка «Мозговой штурм».

Тренинг «Правополушарное рисование» от журнала «Наша Психология».

Ведущий:

Павел Сивков – высококвалифицированный опытный художник-психолог, тренер.

Правополушарное рисование – это интенсивный метод обучения рисованию, формированию художественной уверенности и получению доступа к творческим силам мозга.

Главная цель — включение творческого режима работы мозга. За счет чего такая скорость? При рисовании используется творческая часть мозга – правое полушарие.

12:30 – 13:00 Площадка «Мозговой штурм».

Тренинг «Песочная терапия» от журнала «Наша Психология».

Ведущая:

Андреева Виктория - аналитический психолог, Член Московской ассоциации аналитической психологии, член Международной ассоциации аналитической психологии (IAAP).

Песочная терапия - один из методов психотерапии, возникший в рамках аналитической психологии. Это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития. Песочная терапия дает возможность прикоснуться к глубинному, подлинному Я, восстановить свою психическую целостность, собрать свой уникальный образ, картину мира.

13:00 – 13:30 Площадка «Мозговой штурм».

Презентация экологического меню ресторана «Море внутри».

13:30 – 14:00 Площадка «Мозговой штурм».

Тренинг по танцевальной терапии от журнала «Наша Психология».

Ведущая:

Светлана Миллер - танго-терапевт, использующий в работе танцевально-двигательные техники, действительный член Российской АРТ - терапевтической Ассоциации, действительный член Ассоциации танцевально - двигательной терапии.

Данс-терапия (танцевальная терапия) - это вид психотерапии, который использует движение для развития социальной, когнитивной, эмоциональной и физической жизни человека.

14:00 – 14:30 Площадка «Мозговой штурм».

Тренинг по вокалотерапии от журнала «Наша Психология».

Ведущая:

Инна Зарубанова - тренер-консультант по технике речи и искусству выступлений ведущих российских и зарубежных компаний, преподаватель НИУ Высшая Школа Экономики, Политические и бизнес коммуникации, МВА. Действительный член Российской Коммуникативной Ассоциации и Российской общественной академии голоса.

Вокалотерапия – это метод психосоматической активации защитно-приспособительных реакций, который базируется на оздоровительных свойствах классического пения и включает в себя упражнения по акустической стимуляции жизненно важных органов и упражнения, повышающие адаптационные и интеллектуально-эстетические способности человека.

14:30 – 15:00 Площадка «Мозговой штурм».

ШАХМАТНЫЙ РОМАНС. Как шахматы и музыка воздействуют на человеческое сознание.

Автор:

Виталий Кочетков - автор и исполнитель в жанре городского романса с элементами босса-новы. Мастер спорта по шахматам, вице-чемпион мира среди непрофессионалов в 2000г., вице-чемпион Республики Беларусь в 2002 г.

Творческая судьба Виталия Кочеткова - автора и исполнителя из Белоруссии, работающего в жанре городского романса с элементами босса-новы - уникальна. Творческий облик Виталия сформировался под воздействием двух сил, знаний, направлений развития человеческого мозга: музыки и шахмат.

Несколько лет назад Кочетков - мастер спорта по шахматам, стал вице-чемпионом мира среди непрофессионалов и вице-чемпионом Республики Беларусь. Но вскоре после этого он решил обнародовать свой музыкальный материал. Тут его тоже ждал успех.

На личном примере Виталий Кочетков расскажет о воздействии шахмат и музыки на формирование человеческого сознания: проведет параллели между шахматистами и музыкантами, сравнит природу творческих (музыкальных) и шахматных способностей.

15:00 – 15:30 Площадка «Мозговой штурм».

Презентация «Школа головной боли для пациентов».

Участники: Ю.Э. Азимова, Е.В. Шевченко, Е.В. Симонова.

Азимова Юлия Эдвардовна - врач-невролог, цефалголог, член Международного общества головной боли, администратор в Российском обществе по изучению головной боли, кандидат медицинских наук.

Шевченко Евгений Владимирович – врач-невролог, цефалголог, аспирант кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Симонова Елена Валерьевна – врач-невролог, аспирант кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

15:30 – 16:00 Перерыв.

16:00 – 17:00 Площадка «Мозговой штурм».

Мастер-класс по методу активной кинотерапии.

Ведущие и авторы метода:

Мария Данина - старший научный сотрудник лаборатории научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, Генеральный директор центра «Психологическая Мастерская», кандидат психологических наук.

Наталья Кисельникова - заведующая лабораторией научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, доцент Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, кандидат психологических наук.

Светлана Маркова - клинический психолог, кандидат психологических наук.

Метод активной кинотерапии разработан научным коллективом Психологического института Российской академии образования и центра «Психологическая Мастерская».

***Область применения метода:** немедицинская психотерапия личностных проблем, тренинг саногенного мышления и личностного роста, психопрофилактическая работа.*

Метод активной кинотерапии легко адаптировать к решению разнообразных психокоррекционных, развивающих и терапевтических задач.

В рамках мастер-класса состоится:

- знакомство с теоретическими основами активной кинотерапии,
- демонстрация технологии анализа психотерапевтического содержания кинофильмов,
- активное участие в анализе анимационных и короткометражных художественных фильмов и оценке их психотерапевтического потенциала

Мы предлагаем использовать фильм как материал для решения своих проблем и задач, а также освоить технологию его осмысления и применения. Данная методика разработана с целью - заменить классический сеанс психотерапии на нечто более познавательное и безопасное, но в то же время не менее эффективное для разрешения различных жизненных ситуаций и общего оздоровления человека.

17:00-18:00 Площадка «Мозговой штурм».

Специальный гость.

Андрей Бартнев. Science Art Performance «Взрыв мозга».

Творчество - как защитная (уравновешивающая) функция головного мозга на эмоциональную нестабильность человека от атак окружающей среды.

Андрей Бартнев - художник, скульптор работающий в жанре синтетического арт-перформанса. Автор интерактивных инсталляций, создающих провокативные фантасмагории, вдохновленные мифологией оп-арта, мечтами ученых-изобретателей. Сам мастер в экстравагантных костюмах представляет собой арт-объект-продолжение идей русского футуризма. Преподает в Норвежской Театральной Академии, Фредриктадт, Норвегия.