



# ЭКОЛОГИЯ МОЗГА

ИСКУССТВО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ

## 1-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

ИНТЕРАКТИВНАЯ ВЫСТАВКА 16-19 МАЯ МОСКВА

2013 СОКОЛЬНИКИ

### Уважаемые дамы и господа, уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас к участию в 1-м Международном конгрессе и интерактивной выставке «Экология мозга: искусство взаимодействия с окружающей средой», который пройдет в Москве 16-19 мая 2013 года в экопарке «Сокольники».

Предстоящий конгресс и интерактивная выставка представляет собой уникальный информационно-образовательный проект, основной целью которого является привлечение внимания медицинской общественности, широких слоев населения и СМИ к проблеме болезней мозга, а также мотивирование населения к профилактике болезней мозга и укреплению общего здоровья.

### Организаторы проекта

Конгресс и интерактивная выставка «Экология мозга» проводятся под эгидой Ассоциации Междисциплинарной Медицины в партнерстве с Европейским Советом по болезням мозга (European Brain Council) в рамках международной кампании «Век мозга» (The Age of the Brain) и Европейского месяца мозга (European Month of the Brain).



К организации и/или участию в проекте приглашены Министерство Здравоохранения РФ, Министерство Промышленности и торговли РФ, Департамент ЗО и социального развития г. Москвы, Институт мозга РАН, Институт питания РАМН, Институт профилактической Медицины, Ассоциация диетологов России, Федерация фитнес-аэробики России, Московский Государственный Университет Культуры и Искусства и др. государственные и общественные организации.

### Информационные партнеры проекта



«ЭКОЛОГИЯ МОЗГА» является информационно-образовательным проектом Ассоциации междисциплинарной медицины и Европейского Совета по проблемам мозга (Europeanbraincouncil), представляющим международную кампанию «Век мозга» (Ageofthebrain) на территории РФ. Подробная информация на сайте [www.braineco.ru](http://www.braineco.ru)

\*Ассоциация Междисциплинарной Медицины является некоммерческой общественной организацией, целью которой является содействие эффективному междисциплинарному взаимодействию специалистам различных областей медицины для повышения качества медицинской помощи. Подробная информация на сайте [www.intermeda.ru](http://www.intermeda.ru)



### Основные направления Конгресса и интерактивной выставки





**Научная программа Конгресса** предполагает междисциплинарное обсуждение проблемы здоровья-болезней мозга исходя из концепции экологии мозга, т.е. в контексте среды обитания, включая следующие аспекты:

#### **Влияние биологических факторов на здоровье-болезни мозга**

- генетическая предрасположенность, иммунный статус, этническая принадлежность, гендер, возраст, масса тела, рост, состояние других органов и систем, др.

#### **Влияние социо-культурных факторов на здоровье-болезни мозга**

- социальное окружение (семейный статус, состав семьи и семейная удовлетворенность), степень благосостояния (уровень доходов), профессиональная деятельность (характер труда, наличие профессионального стресса)
- национально-этнические, культурные традиции (верования, ритуалы, обряды), пищевое поведение (стиль и характер питания), режим труда и отдыха, которых придерживается пациент в различных культурах.
- возрастные и социальные этапы (детство, пубертатный период, выход замуж, рождение детей, повышение/понижение по службе, увольнение/выход на пенсию, др.)
- мода, информационная среда (информационное давление)

#### **Влияние психологических факторов на здоровье-болезни мозга**

- тревожность, депрессия, агрессия, враждебность, радость, счастье, фрустрация (отчаяние), локус контроля, экстра/интроверсия, алекситимия, психологическая зависимость и др.

#### **Влияние когнитивных факторов на здоровье-болезни мозга**

- предшествующий опыт, ожидания, восприятие, представления и установки, копинг-стратегии пациента в отношении причин заболевания и возможностей (способов) выздоровления
- духовность, жизненные цели, ценности, хобби, «полезные» и «вредные» привычки (занятия спортом, рыбалка, коллекционирование, др.)

#### **Биоритмологические влияния на здоровье-болезни мозга (хронобиология)**

- циркадианные ритмы (суточные, месячные, сезонные ритмы), частые перемены часовых поясов, миграция.

#### **Влияние сексуальной активности на здоровье-болезни мозга**

- сексуальное здоровье (гендерная ориентация), сексуальная активность при соматических заболеваниях (артериальная гипертония, сахарный диабет, боль в спине, эпилепсия, рассеянный склероз, др.)

#### **Влияние питания на здоровье-болезни мозга**

- характер (стиль) и качество питания, пищевое поведение, гастрономическая зависимость, диетическое питание, функциональное питание, др.: употребление воды (качество, регулярность, объем); культура винопития и употребления алкогольных и энергетических напитков.

#### **Влияние физической активности на здоровье-болезни мозга**

- уровень физической активности, различные виды физической активности, спорт.

#### **Влияние культуры и искусства на здоровье-болезни мозга**

- музыка, литература, кинематограф, театр, живопись, скульптура, архитектура, мода, дизайн, др.



## Болезни и синдромы, предлагаемые для обсуждения на конгрессе:

Азартное поведение  
Альцгеймера болезнь  
Алкоголизм  
Аутизм  
Боль  
Булимия  
Гендерная дисфория  
Гиперактивности и дефицита внимания синдром  
Головная боль  
Головокружение  
Деменция  
Десинхроноз  
Депрессия  
Детский церебральный паралич  
Зависимость

- алкогольная
- гастрономическая
- информационная, игровая
- лекарственная
- наркотическая
- табакозависимость

Инсомния  
Инсульт  
Мигрень  
Наркомания  
Нервная анорексия  
Офисный синдром  
Паническая атака  
Паркинсона болезнь  
Профессионального выгорания синдром  
Рассеянный склероз  
Расстройства движений  
Сексуальная дисфункция  
Стресс  
Тревожные нарушения  
Фибромиалгия  
Фобия социальная  
Функциональные расстройства  
Хронической усталости синдром  
Черепно-мозговая травма  
Энцефалопатия  
Эпилепсия  
Др.



## Мероприятия проекта

Формат проекта предусматривает проведение следующих мероприятий:

**ЧТО?**



**Пресс-конференция** с участием отечественных и зарубежных звезд мировой науки, социологов, культурологов, выдающихся деятелей культуры и искусства, спортсменов.

По данным Европейского Совета по проблемам головного мозга каждый третий житель Европы страдает, по крайней мере, одним или несколькими заболеваниями мозга. Несмотря на высокие финансовые затраты эффективность лечения остается весьма низкой, а распространенность болезней мозга продолжает увеличиваться. Решение этой проблемы выходит за рамки мер на уровне системы здравоохранения требует консолидации ученых разных областей науки, специалистов в области физического воспитания и спорта, организации питания и досуга, деятелей культуры и искусства.

На пресс-конференции будут представлено видение ученых, деятелей культуры и искусства о существующих возможностях решения проблемы.

**ГДЕ?**



**Дата и место проведения:** 16 мая 2013 г 17:00. \*

Экопарк «Сокольники», Митковский проезд, Павильон №7а.

\*-точная дата и время проведения пресс-конференции уточняется

**ДЛЯ КОГО?** К участию в пресс-конференции приглашаются СМИ (информационные, медицинские, научные, научно-популярные издания, радио и телевидение)

5

**ЧТО?**



**Междисциплинарный конгресс.** Научная программа Конгресса предполагает междисциплинарное обсуждение проблемы здоровья-болезней мозга в контексте взаимодействия человека с окружающей средой, т.е. с учетом биологических факторов, социо-культурного контекста и среды обитания.

В рамках научной программы планируется проведение пленарных секций (проблемные доклады), симпозиумов, мозговых штурмов, семинаров, мастер-классов, выступлений (специальные лекции) ведущих отечественных и зарубежных ученых, деятелей культуры и искусства..

**ГДЕ?**



**Дата и место проведения:** 16-19 мая 2013 г

с 9.00 по 20.00. Экопарк «Сокольники», Митковский проезд, Павильон №7а., 2 этаж, Зал №1, 2,3. (точная дата и время уточняется)

**ДЛЯ КОГО?** К участию в конгрессе приглашаются врачи различных специальностей и смежных областей науки: неврологи, нейрохирурги, специалисты по реабилитации, терапевты, эндокринологи, кардиологи, урологи, андрологи, сексологи, геронтологи, дерматологи, иммунологи, аллергологи, экологи, косметологи, генетики, фармакологи, физиологи, биологи, психологи, социологи, культурологи, педагоги, биологи.



ЧТО?



**Интерактивная выставка**, на которой будут представлены продукты и инновационные технологии, способствующие профилактике и лечению болезней мозга, сохранению и укреплению общего здоровья.

В рамках выставки предполагается проведение образовательных презентаций, гастрономических мастер-классов, фитнес-тренингов, спортивных состязаний, встреч с медицинскими специалистами (врачами), science-art перформансов, других акций для популяризации культуры здорового питания, физической активности, приобщению населения к инновационным технологиям, способствующим здоровому образу жизни.

ГДЕ?



**Дата и место проведения:** 16-19 мая 2013 г

с 8.00 по 22.00. Экопарк «Сокольники».

Основная экспозиция выставки: Митьковский проезд, Павильон №7А, 1 этаж

Дополнительные экспозиции выставки: см. схему ниже.

ДЛЯ КОГО?



На выставку и сателлитные мероприятия выставки приглашаются все желающие, интересующиеся современными и футуристическими разработками в области здоровьесберегающих технологий.



**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ:**

Сайт проекта: **BRAINECO.RU**

Тел.: 8 (499) 264 22 88  
8 (499) 268 53 17

Е-mail: [braineco@intermeda.ru](mailto:braineco@intermeda.ru)

**Руководитель проекта:**

Данилов Алексей Борисович, моб. 8 (926) 544 56 78, е-mail: [danilov@intermeda.ru](mailto:danilov@intermeda.ru)

**Для связи по вопросам проведения пресс-конференции:**

Никитина Галина, моб.: 8 (495) 669 14 05, е-mail: [nikitina@intermeda.ru](mailto:nikitina@intermeda.ru)

Симонова Елена, моб.: 8 (967) 143 39 06, е-mail: [simonova@intermeda.ru](mailto:simonova@intermeda.ru)

**Для связи по вопросам проведения междисциплинарного медицинского конгресса:**

Данилов Алексей Борисович, моб. 8 (926) 544 56 78, е-mail: [danilov@intermeda.ru](mailto:danilov@intermeda.ru)

Пилипович Анна Александровна, моб. 8 (910) 405 56 52, е-mail: [aapilipovich@mail.ru](mailto:aapilipovich@mail.ru)

Симонова Елена, моб. 8 (967) 143 39 06, е-mail: [simonova@intermeda.ru](mailto:simonova@intermeda.ru)

**Для связи по вопросам проведения интерактивной выставки:**

Антоненко Дмитрий Федорович, моб.: 8 (926) 923 03 88, е-mail: [antonenko@intermeda.ru](mailto:antonenko@intermeda.ru)

Сарычева Дарья Владимировна, моб.: 8 (968) 764 1 764, е-mail: [saricheva@intermeda.ru](mailto:saricheva@intermeda.ru)

**Координатор проекта по другим организационным вопросам:**

Попова Людмила, моб. 8 (916) 780 55 16, е-mail: [popova@almedltd.ru](mailto:popova@almedltd.ru)