**ПРОГРАММА**

 **1-ый Международный междисциплинарный конгресс**

**«Экология мозга: искусство взаимодействия с окружающей средой»**

**16-19 мая 2013 г.**

**г. Москва**

 г. Москва, экопарк «Сокольники», Митьковский проезд, павильон №7а КВЦ «Сокольники»

 Организаторы конференции:

**Ассоциация междисциплинарной медицины (АММ)**

**ГОУ ВПО 1МГМУ им. И.М.Сеченова**

**Кафедра нервных болезней ФППОВ**

**Партнеры Конгресса**

Российская противоэпилептическая лига

Межрегиональное общество специалистов по ботулинотерапии

**…**

**Программа конференции «Экология мозга: искусство взаимодействия с окружающей средой» \***

**16 МАЯ 2013г., ЧЕТВЕРГ**

9.00. – 9.30. Зал №1.

**Открытие конгресса. Приветственное слово от Организаторов.**

**Глыбочко П.В.** - ректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор.

**Бойко А.Н.** - главный невролог Департамента здравоохранения города Москвы, кафедра неврологии и нейрохирургии РГМУ, руководитель Московского городского центра рассеянного склероза, доктор медицинских наук, профессор.

**Голубев В.Л.** - президент Ассоциации Междисциплинарной Медицины, заведующий кафедрой нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, профессор.

*9.30 – 12.00. Зал №1.*

Пленарная сессия №1. **«Эволюция мозга»**

**1. Walter Kofler (Austria). The evolution of the brain, mind and information from the Extended view.**  **Вальтер Кофлер (Австрия).** **Эволюция мозга. Мультидисциплинарный взгляд.**

*Вальтер Кофлер – директор Института социальной медицины Университета Инсбрука, президент Международной академии наук (Здоровье и Экология), доктор медицинских наук, профессор. В. Кофлер многое сделал для интеграции российских ученых в мировое научное сообщество – с его непосредственным участием в 1993 году была создана Русская секция Международной Академии Наук (РС МАН), организован Фонд поддержки молодых ученых России. В. Кофлер является иностранным членом Российской академии медицинских наук, а с 2013 года и профессором кафедры нормальной физиологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Он награжден почетными знаками и медалями научных обществ Австрии, Бразилии, Германии, России и других стран.*

*Профессор Кофлер - создатель и директор первой в Австрии Школы общественного здоровья. И в течение более 20 лет он разрабатывает теоретические принципы комплексного понимания феномена человека как эко-био-психо-социальной сущности в неразрывной связи с окружающей средой.*

*В своем выступлении В.Кофлер с разных позиций рассмотрит эволюцию головного мозга и психики человека. Такой всесторонний подход будет интересен врачам всех специальностей!*

**2. Александров Ю.И. Современные представления о функционировании мозга**.

**Александров Юрий Иосифович** – *доктор психологических наук, профессор, заведующий Лабораторией психофизиологии им. В.Б. Швыркова Института Психологии РАН, заведующий Кафедрой Психофизиологии Государственной Академии Гуманитарных Наук, автор оригинальной теории о механизмах научения и единой концепции сознания и эмоций.*

***12.00. – 12.30. Витаминная пауза.***

***12.30. – 14.00. Большой зал***

**Симпозиум «Болезни мозга в контексте среды обитания».**

Председатель: **Бойко А.Н.**

**1. Бойко А.Н. Рассеянный склероз в контексте среды обитания.**

*Бойко Алексей Николаевич* - *главный невролог Департамента здравоохранения города Москвы, кафедра неврологии и нейрохирургии РГМУ, руководитель Московского городского центра рассеянного склероза, доктор медицинских наук, профессор.*

**2. Спирин Н.Н. Данные исследований по влиянию окружающей среды на РС**

*Спирин Николай Николаевич* - *заведующий кафедрой нервных болезней и медицинской генетики Ярославской государственной медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор.*

**3. Левин О.С. Эпидемиология болезни Паркинсона.**

*Левин Олег Семенович - кафедра неврологии РМАПО, Член Правления Всероссийского общества неврологов, член Президиума Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений, доктор медицинских наук, профессор.*

**4. Авакян Г.Н. О.М. Олейникова.Факторы внешней среды и эпилепсия.**

*Авакян Гагик Норайрович - кафедра неврологии и нейрохирургии лечебного факультета ГБОУ ВПО Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова МЗ России, доктор медицинских наук, профессор.*

 ***Олейникова Ольга Михайловна - …..***

***12.30. – 14.00. Зал №2***

**Мастер класс по нейроэстетике….**

Модератор **Орлова О.Р.**

**…**

*Орлова Ольга Ратмировна* - *профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, президент Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии, доктор медицинских наук, профессор.*

***14.00. – 14.30. Эколанч***

***14.30. – 16.00. Зал №1.***

**Симпозиум «Болезни мозга у детей».**

Председатель: **Батышева Т.Т.**

**….**

*Батышева Татьяна Тимофеевна* *- Главный детский невролог Департамента здравоохранения г. Москвы, директор Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, доктор медицинских наук, профессор.*

**1. Современные возможности реабилитации детей с ДЦП.**

**2. Технологии обучения детей с ДЦП.**

***14.30 – 16.00. Зал №2***

**Симпозиум«Психосоциальные факторы и болезнь.**

Сопредседатели: **Дюкова Г.М., Чутко Л.С.**

**1. Дюкова Г.М. Психосоциальные факторы и болезнь.**

*Дюкова Галина Михайловна* – *профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, профессор.*

2. **Чутко Л.С.** **Клинико-психофизиологические  проявления синдрома эмоционального выгорания.**

*Чутко Леонид Семенович* - *руководитель Центра поведенческой неврологии Института  мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук (Санкт-Петербург), психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор.*

*Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) характеризуется постепенной утратой эмоциональной, когнитивной и физической энергии, и проявляется в симптомах эмоционального и умственного истощения, физического утомления, личной отстраненности и снижения удовлетворения исполнением работы. Данному патологическому состоянию наиболее подвержены представители «помогающих» профессий и управленческий персонал: медицинские работники, менеджеры, педагоги, психологи и сотрудники правоохранительных органов. СЭВ представляет собой многофакторный процесс, включающий взаимодействие стресса, особенностей центральной нервной системы и личности, производственной среды и др.*

*В рамках данного исследования изучены клинические проявлений СЭВ и выделены следующие симптомокомплексы: астенический, психовегетативный, цефалгический, тревожно-фобический, легких когнитивных нарушений.*

3. **Камалов М.Н.Техники поведенческой защиты врача от профессионального стресса.**

*Камалов Мурад Нуриевич* - *специалист по мануальной и телесно-ориентированной терапии, действующий член Европейской психотерапевтической лиги, руководитель программы "Бинетик", кандидат медицинских наук.*

***16.00 – 16.15. Перерыв***

***16.15. – 17.45. Зал №1***

**Симпозиум «Мозг в пожилом возрасте».**

Сопредседатели: **Иллариошкин С.Н., Федорова Н.В.**

**1. Иллариошкин С.Н. Проблема нейропротекции при болезни Паркинсона и возможности нового ингибитора МАО-В разагилина.**

*Иллариошкин Сергей Николаевич* *- заместитель директора по научной работе ФГБУ "НЦН" РАМН, руководитель Отдела исследований мозга, Президент Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений, доктор медицинских наук, профессор.*

**2. Камакинова А.Б. Методы модификации окружающей среды в целях безопасности и контроля болезни Паркинсона.**

*Камакинова Айгуль Берикбаевна* – *кандидат медицинских наук.*

**3. Бриль Е.В. Данс-терапия при болезни Паркинсона.**

*Бриль Екатерина Витальевна - доцент кафедры неврологии РМАПО, зам. председателя Межрегиональной Общественной организации «Общество помощи пациентам с болезнью Паркинсона, болезнью Гентингтона и другими инвалидизирующими расстройствами движений», кандидат медицинских наук.*

**4. Проф. Федорова Н.В. Деменция в практике невролога.**

*Федорова Наталья Владимировна* – *профессор кафедры  неврологии  ГОУ дополнительного профессионального образования РМАПО, сотрудник Центра экстрапирамидных заболеваний ЦНС при кафедре неврологии РМАПО, член международного общества Movement Disorders,  член президиума Национального общества по изучению болезни Паркинсона и расстройств движений, секции двигательных нарушений Всероссийского общества неврологов, Московского регионального отделения Общественной Организации «Общества помощи пациентам», Межрегиональной Общественной организации «Общество помощи пациентам с болезнью Паркинсона, болезнью Гентингтона и другими инвалидизирующими расстройствами движений», доктор медицинских наук, профессор.*

**5. Пилипович А.А. Внешнесредовые факторы в реабилитации болезни Альцгеймера.**

*Пилипович Анна Александровна* – *доцент кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, член Международной ассоциации двигательных расстройств (Movement Disorders), кандидат медицинских наук.*

**16.15 – 17.45. Зал №2**

**Симпозиум «Сексуальность – маркер здоровья.**

Председатель: **Кибрик Н.Д., Прокопенко Ю.П.**

**1. Карашева Б.Г., Кибрик Н.Д. Черепно-мозговая травма и секс.**

**Карашева Б.Г., мл. науч. сотр. отдела сексопатологии МНИИПсихиатрии;**

**Кибрик Н.Д., рук. отдела сексопатологии МНИИПсихиатрии, д.м.н., профессор.**

**2. Междисциплинарность сексологии.**

**Кибрик Н.Д., рук. отдела сексопатологии МНИИПсихиатрии, д.м.н., профессор**

**3. Прокопенко Ю.П.Гендерные расстановки в современной России.**

**Прокопенко Ю.П., ~~вед. науч. сотр. отдела сексопатологии МНИИПсихиатрии, к.м.н.~~**

*Прокопенко Юрий Петрович* – *врач-сексолог, ведущий научный сотрудник отдела сексопатологии Московского НИИ психиатрии Росздрава, член Российского научного сексологического общества, член Профессиональной психотерапевтической лиги, кандидат медицинских наук.*

***18.00. – 18.50. Большой зал***

**Презентация коцепции «мудрого старения»**

**1. Бруно Люненфельд (Израиль)**

*Бруно Люненфельд - почетный профессор медико-биологического факультета Университета Бар-Илан, главный врач Международного института репродукции человека в г. Раанана, Израиль, вицепрезидент Международного Общества по изучению старения мужчин.*

*Благодаря его помощи и поддержке изучение проблемы старения приобрело действительно международный размах. Первое заседание инициативной группы по изучению проблемы старения состоялось в Женеве в 2001 году (на нем присутствовал и делегат из России С. Ю. Калинченко). За это небольшое время создано Международное Общество по изучению старения мужчин, ряд национальных обществ, в том числе и Российское). И вот, совсем недавно, было создано Европейской Общество по изучению старения мужчин.*

**2. Калинченко Светлана Юрьевна**

*Калинченко Светлана Юрьевна* – *профессор кафедры клинической андрологии ФПК МР РУДН, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН, вице-президент Российского филиала Европейского общества по изучению вопросов старения у мужчин, доктор медицинских наук, профессор.*

***18.00. – 18.50. Зал №2.***

**Дискуссия «Проблема психологической зависимости.**

Участники:

**Бобров Алексей.Евгеньевич *-*** *зам. директора НИИ психиатрии Минздрава РФ, доктор медицинских наук, профессор.*

**Поляков Юрий Израилевич** - *заслуженный врач РФ, заведующий психиатрическим отделением клиники Института мозга человека им. Н.П. Бехтеревой РАН, доцент кафедры психиатрии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, кандидат медицинских наук.*

**Темы:**

1. Нейробиология различных видов психологической зависимости.
2. Азартное поведение. Киберзависимость.
3. Психологическая зависимость от родителей (сидром гиперопеки).
4. Гастрономическая зависимость.
5. Алкогольная, наркотическая зависимость.
6. Новые подходы решения проблемы зависимости.

***19.00 – 20.00. Зал №1.***

**Лекция специального гостя.**

**Каплан А.Я. Мозг и нейротехнологии: интерфейс мозг – компьютер.** *Уточнить вечером или утром следующего дня?*

*…..*

*Каплан Александр Яковлевич* - *кафедра нейрофизиологии и нейроинтерфейсов биологического факультета МГУ им. М.В.Ломоносова, Лауреат Государственной премии правительства РФ, доктор биологических наук, профессор.*

**17 мая 2013г., ПЯТНИЦА**

***9.00 – 10.00. Большой зал.***

**Лекция специального гостя.**

**Каплан А.Я. Мозг и нейротехнологии: интерфейс мозг – компьютер.**

*Каплан Александр Яковлевич* - *кафедра нейрофизиологии и нейроинтерфейсов биологического факультета МГУ им. М.В.Ломоносова, Лауреат Государственной премии правительства РФ, доктор биологических наук, профессор.*

*……..*

***10. 00 – 12. 00. Большой зал.***

**Пленарная сессия №2 «Мозг и виртуальная среда»**

**1 . Пивоваров А. Что такое иллюзия?**

*Пивоваров Алексей* **-** *член Российской Ассоциации Иллюзионистов, трёхкратный призёр всероссийского конкурса фокусников, специалист по истории иллюзионного искусства, аспирант кафедры культурологии МГУ.*

**2. Испанцы …. VirtualRehab: Реабилитация неврологических нарушений в игровой форме.**

**…**

**3. Иванова Г.Е., Скворцов Д.В. Технологии виртуальной реальности в реабилитации двигательных нарушений.**

*Иванова Галина Евгеньевна* - *профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Министерства здравоохранения РФ, заведующая отделом медико-социальной реабилитации НИИ Цереброваскулярной патологии и инсульта, главный специалист Министерства здравоохранения РФ по медицинской реабилитации, доктор медицинских наук, профессор.*

*Скворцов Дмитрий Владимирович* - *эксперт в области клинической биомеханики, анализа движений, диагностики двигательной патологии, постурологии, член международного научного общества клинического анализа движений Gait and Clinical Movement Analysis Society, член международного научного постурологического общества International Society for Posture and Gait Research, доктор медицинских наук.*

**4. Х.Хоффман (США), Данилов А.Б. Технологии виртуальной реальности в лечении боли.**

*Хантер Хоффман (США) – разработчик технологии виртуальной реальности, доктор психологии (Ph.D.), научный сотрудник объединённой лаборатории интерактивных технологий факультетов психологии и радиологии университета штата Вашингтон, США ( U.W. Human Interface Technology Laboratory Affiliate Faculty at the U.W. Dept of Psychology, and Dept of Radiology).*

*Данилов Алексей Борисович – проф. кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, член международной ассоциации по изучению боли (International Association for the Study of Pain), международной Ассоциации по изучению головной боли (International Headache Society), директор Ассоциации междисциплинарной медицины, координатор проекта «Экология мозга».*

**5. Юрий Данилов (США). Технология «Брейн-порт».**

*Данилов Юрий Петрович - научный руководитель Лаборатории тактильной коммуникации и нейрореабилитации (TCNL) Университета штата Висконсин (США), кандидат медицинских наук.*

*Юрий Данилов - нейрофизиолог с более чем 30-летним опытом исследований функций головного мозга и сенсорных систем, включая зрение, вкус, слух, тактильную и вестибулярную систему. Доктор Данилов является первооткрывателем продолженных эффектов электротактильной стимуляции языка и разрабатывает новые эффективные клинические приложения неинвазивной нейромодуляции и технологии сенсорного замещения. Ю. П. Данилов защитил кандидатскую в области нейрофизиологии зрения в 1984 году в институте физиологии им. И.П. Павлова АН СССР. Был одним из основателей и директором клинических исследований в Wicab. Inc., где руководил концептуальным развитием систем BrainPort Vision и BrainPort Balance, а также их клиническими испытаниями. В настоящее время является научным руководителем Лаборатории тактильной коммуникации и нейрореабилитации (TCNL) Университета штата Висконсин (США). В сферу его интересов входят исследование нейропластичности, разработка практических методов нейрореабилитации при травмах мозга, рассеянном склерозе, инсультах, болезни Паркинсона, расширение возможностей сенсорных систем человека. Последняя техническая разработка Ю.П. Данилова — это принципиально новый прибор (PoNS) Portable Neurostimulator(портативный нейростимулятор), технология называетcя –CN-NINM – Cranial Nerve Non-Invasive NeuroModulation.*

***12.00. – 12.30. перерыв***

***12.30. – 14.00. Большой зал***

**Симпозиум «Офисный синдром»**

**Сопредседатели: Данилов А.Б., Амелин А.В.**

1. **Проф. Данилов А.Б. Работа в офисе: престиж или риск для здоровья?**

*Данилов Андрей Борисович* *– профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, член международной ассоциации по изучению боли (International Association for the Study of Pain), международной Ассоциации по изучению головной боли (International Headache Society), Американской Академии Неврологии (American Academy of Neurology), доктор медицинских наук, профессор.*

**2. Амелин А.В. Подходы к лечению офисного синдрома.**

*Амелин Александр Витальевич* – *профессор кафедры неврологии СПбГМУ им. И. П. Павлова, заведующий лабораторией нейрофизиологии и фармакологии боли института фармакологии им. А. В. Вальдмана, доктор медицинских наук, профессор.*

**12.30 – 14.00. Зал №2**

**Сессия «Мозг и питание» №1.**

**1. Шендеров Б.А. Современные представления о роли питания в развитии и функционировании центральной нервной системы человека.**

*Шендеров Борис Аркадьевич* - *главный научный сотрудник, руководитель научной группы "Пробиотики и функциональное питание" Московского НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габричевского, проф. кафедры "Технология продуктов длительного хранения, детского и функционального питания" Московского универститета пищевых производств, доктор медицинских наук, профессор.*

**2. Олескин А.В. Мозг и микрофлора кишечника.**

*Олескин Александр Владимирович* *– профессор* *кафедры общей экологии Биологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, профессор кафедры истории и философии науки Института философии РАН, доктор биологических наук, профессор.*

**3. Конь Игорь Яковлевич, Шилина Наталья Михайловна, Гмошинская Мария Владимировна, Коростелева Маргарита Михайловна, Нетунаева Екатерина Анатольевна.** **Микронутриенты в питании детей: значение для нервно-психического развития.**

Будут рассмотрены вопросы влияния содержания в рационе микронутриентов (железа, йода, селена и ПНЖК) на нервно-психическое развитие детей разного возраста и функционирование эндоканнабиноидной системы организма

***14.00. – 14.30. Эколанч***

***14.30. – 15.00 . Зал №1***

**Лекция «Род деятельности и боль» (Болевой синдром в контексте среды обитания).** Меркулова Д.М. уточнить, поставить аннотацию

*Меркулова Дина Мироновна* – *профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра неврологии Национального медико-хирургического центра им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, руководитель Неврологического центра им. Б.М. Гехта Департамента здравоохранения ОАО «РЖД», заведующая отделением реабилитации ЦКБ № 2 им. Н.А. Семашко ОАО «РЖД», главный невролог Департамента здравоохранения ОАО «РЖД», заместитель председателя проблемной комиссии Минздравсоцразвития РФ по заболеваниям периферической нервной системы и боли, член президиума общества неврологов России, заведующая лабораторией клинической патологии мотонейрона НИИ общей патологии и патофизиологии РАМН, доктор медицинских наук, профессор.*

*Лекция будет посвящена различным видам тунельных синдромов встречающихся при определнных видах деятельности (смс- синдром, синдром стенографистки, «тенисный» локоть, синдром …*

15.00 – 16.00. ***Зал №1***

Симпозиум Дисфункциональная боль.уточнить

Участники: Шаров М.Н., Рачин А.П.

*Шаров Михаил Николаевич* *– профессор кафедры нервных болезней стоматологического факультета МГМСУ, член Европейского Форума по борьбе с болевыми ощущениями, заведующий нейростоматологическим отделением ГКБ № 50, доктор медицинских наук, профессор.*

*Рачин Андрей Петрович* *- декан факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ГБОУ ВПО «Смоленская государственная медицинская академия», доктор медицинских наук, профессор.*

***14.30 – 16.00. Зал №2.***

**Мастер-класс «Мультидисциплинарный подход к лечению пациентов с церебральными нарушениями.**

**1. Байбакова Е.В., Гусева А.Л., Кубряк О.В. Стабилометрия в физической реабилитации пациентов с периферическими вестибулопатиями.**

*Байбакова Елена Викторовна* - *старший научный сотрудник, Московский Научно-Практический Центр Оториноларингологии, кандидат медицинских наук.*

*Гусева Александра Леонидовна* - *старший научный сотрудник, кафедра оториноларингологии, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова, кандидат медицинских наук.*

*Кубряк Олег Витальевич -* *старший научный сотрудник НИИ нормальной физиологии им. П.К.Анохина РАМН, Исследовательский центр МЕРА, кандидат биологических наук.*

2. Федянин С.А. Комплексный подход ведения пациента с головокружением.

**3. Кубряк О.В., Исакова Е.В., Романова М.В. Стабилометрические методики в объективизации состояний и комплексной реабилитации пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения.**

*Кубряк Олег Витальевич -* *старший научный сотрудник НИИ нормальной физиологии им. П.К.Анохина РАМН, Исследовательский центр МЕРА, кандидат биологических наук.*

*Исакова Елена Валентиновна* - *МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, доктор медицинских наук, профессор.*

*Романова Мария Викторовна* - *МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского.*

***14.30 – 16.00. ~~Зал №2.~~ Гастрономическая зона «Море внутри» ( Море здоровой еды).***

*Уточнить название места и докладов; здесь же будут все симпозиумы по питанию до 18.45 ..в соотв с последними данными….*

**Симпозиум «Питание и мозг: здоровое питание как важнейший фактор профилактики нервно-психических болезней, условие психического благополучия и душевного равновесия человека». Часть 2.**

**1. Курашвили В.А. Питание и мозг: взаимосвязь психической сферы личности и здорового питания.**

*Курашвили В.А*. - *Институт инновационных технологий в медицине, доктор медицинских наук, профессор.*

**2. Мосова У.В. Роль питания в профилактике и лечении нервно-психических болезней: общие принципы.**

*Мосова У.В -,* *АНО НИАЦ «Социальное питание», МФССЭБН*.

**3. Касаткин В.Н., Зоненко О.Г. Питание детей с аутизмом: новые возможности решения старых проблем.**

*Касаткин В.Н.* - *МНПЦ медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, доктор медицинских наук, профессор.*

*Зоненко О.Г. -* *кафедра госпитальной педиатрии № 1, РНИМУ им. Н.И. Пирогова.*

**4. Ладодо О.Б.Изучение влияния функциональных продуктов питания на центральную нервную систему.**

*Ладодо О.Б.* - *ЗАО «Валетек Продимпекс», кандидат медицинских наук.*

**5. Дыдыкин А.В.Специализированные пищевые продукты для детского, диетического и функционального питания на мясной основе.**

*Дыдыкин А.В.* - *доцент ВНИИМП им. В.М. Горбатова, кандидат технических наук.*

***16.00. – 16.15.Перерыв***

***16.15. – 17.45. Зал №1***

**Симпозиум «Стресс-менеджмент» уточнить**

Предварительное название симпозиума "Тревожные и соматоформные расстройства в общемедицинской практике".

Докладчики

1. Проф. Иванов С.В - "Соматоформные расстройства. Клиника, диагностика, современные подходы к терапии"

2. Проф. Аведисова А.С - "Тревожные расстройства в общемедицинской практике. Методы диагностики. Лечение"

3. Проф. Воробьёва О.В - "Группы риска развития тревожного синдрома и психосоматических заболеваний. Профилактика."

***16.15 – 17.00. Зал №2.***

**Вегетативная дисфункция: болезнь среды или среда для болезней?**

 (Дуэль мнений: невролог и мануальный терапевт-кинезиолог)"

**Участники:**

**Курушина Ольга Викторовна** - *заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии ВолгГМУ (Волгоград), доктор медицинских наук, профессор.*

**Барулин Александр Евгеньевич**, *доцент кафедры неврологии, нейрохирургии ВолгГМУ (Волгоград).*

***17.00 – 17.45.*** *Результаты эпидемиологического исследования….*

*Проф Алексеев В.В. (уточнить у Оксаны Липс….)*

***16.15 – 17.45. ~~Зал №2.~~ Море*** *расширить*

**Симпозиум «Питание и мозг: здоровое питание как важнейший фактор профилактики нервно-психических болезней, условие психического благополучия и душевного равновесия человека». Часть 3.**

**1. Стефанова И.Л. Функциональные продукты питания из мяса птицы.**

*Стефанова И.Л.* – *ВНИИПП, доктор технических наук.*

**2. Гершунская В.В. Пищевые продукты на основе рыбы и нерыбных объектов промысла как основа здорового питания.**

*Гершунская В.В*. – *ВНИРО, кандидат технических наук.*

**3. Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Формирование пищевого поведения детей и подростков.**

*Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г.* - *Институт возрастной физиологии РАО.*

**4. Кулев С.А. Йод – важнейший микроэлемент, определяющий благополучие интеллектуальной сферы человека.**

*Кулев С.А.* *- Гуманитарный фонд "Глобальный альянс по улучшению питания".*

**5. Портнов Н.М. Компьютерные средства для разработки рационов питания с заданными характеристиками пищевой ценности**

*Портнов Н.М.* *- Компьютерное агентство «Капитан».*

***17.45. – 18.00. Перерыв***

***18.00. – 19.00. Зал №1***

**Симпозиум: Биоритмы и мозг.**

**1. Данилов А.Б. Циркадианные ритмы и болезни мозга. Десинхроноз.**

*Данилов Андрей Борисович* - *кафедра нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, член международной ассоциации по изучению боли (International Association for the Study of Pain), международной Ассоциации по изучению головной боли (International Headache Society), Американской Академии Неврологии (American Academy of Neurology), доктор медицинских наук, профессор.*

*…..*

**2. Дороженок И.Ю. Депрессия и циркадианные ритмы.**

*Дороженок Игорь Юрьевич* - *доцент, заведующий учебной частью Кафедры психиатрии и психосоматики ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, с.н.с. Научного центра психического здоровья РАМН, кандидат медицинских наук.*

*….*

*18.00 – 19.00. Лекция специального гостя*

*Скот ОЛгрен (США).* ***Ноотропы - неосвоенное средство для улучшения мышления и других видов активности мозга.*** *уточнить , сократить описание*

*Мы живем во время, когда жизнь все большего количества людей зависит от их способности концентрироваться и максимизировать использование свой мыслительный потенциал. Представителям всех социальных слоев во всем мире приходится быть специалистами в различных отраслях деятельности, выполнять множество задач и действий одновременно, быстро переключать внимание с одного аспекта на другой. Людям постоянно необходимо проявлять и использовать свои анализаторские и организаторские способности, находиться в поиске новаторских решений и творческих идей. И глобально такое положение вещей в обществе навряд ли изменится в ближайшем будущем.*

*По иронии, в то же время в мире наблюдается существенный рост, и описываются все новые случаи проблем с обучаемостью: нарушений концентрации внимания и социальных навыков. Все это, безусловно, осложняет жизнь, однако более всего страдает уверенность человека в себе, вселяет ощущение, что «я недостаточно умен/умна, чтобы быть успешным/ой и я ничего не могу с этим сделать».*

*Одним из неизученных решений в таких случаях являются ноотропы: питательные вещества и экстракты растений, которые, как показывает практика, помогают улучшить концентрацию сознания.*

*Речь Скотта Олгрена из США - производителя напитков, действие которых основано на ноотропах, осветит следующие темы:*

* *Что такое ноотропы. Различия между фармацевтическими и натуральными ноотропами;*
* *Историческое и культурное использование растений-ноотропов, а также комплексные современные разработки;*
* *Значение знаний о ноотропах в современном мире: для политики, общества, нормального психического состояния человека;*
* *Безопасность ноотропов, и причины, по которым все в аудитории уже используют их;*
* *6 наиболее полезных ноотропов, которые слушатели, вероятно, еще не использовали.*

*Докладчик Скотт Олгрен – ярый сторонник исследований в области здорового питания – является автором ряда книг на темы связи между диетой и болезнями, диетой и симптомами заболеваний. Как изобретатель он превратил свое стремление ясно мыслить в линейку здоровых напитков, основанных на ноотропах. «Мало что вселяет такую неуверенность, как чувство умственного истощения от жизни и обучения. Одно лишь это приводит к множеству проблем, которые пагубно влияют на многие аспекты нашей жизни». Г-н Олгрен уверен, что изучение растений и веществ, которые могут помочь улучшить когнитивные способности человека, является мощным, но слишком мало используемым способом помочь детям и взрослым достигать своих целей.*

***19.00 – 20.00. Зал №1***

**Мастер-класс. Эрл Хенслин (США). Измените свой мозг- изменится и жизнь!**

***Эрл Хенслин (Earl Henslin) (США)*** *– доктор психологических наук, специализирующийся в области семейной и детской психологии, преподаватель факультета психологии Университета Биола в г.Роузмид, штат Калифорния.*

*Доктор Хенслин является основателем и директором клиники Henslin & Associates в Южной Калифорнии, где он разработал ряд новаторских психотерапевтических методов, сочетающих в себе последние достижения нейропсихологии и христианской антропологии. В сотрудничестве клиникой Дэниэла Дж. Амена Henslin & Associates является лидером в применении однофотонной эмиссионной компьютерной томографии (ОФЭКТ) в ежедневной клинической практике. За 19 лет было проведенно более 4000 тысяч исследований! Эрл Хенслин и его сотрудники широко применяют иновационный метод в лечении психических и неврологических заболеваний.*

*В рамках семинара он познакомит участников с материалами своих книг «Это Ваш мозг в любви» и «Это Ваш мозг в удовольствии». Иллюстрируя свой доклад компьютерными томограммами пациентов, он поможет взглянуть на головной мозг по-новому!*

**18 мая 2013 года, СУББОТА.**

***10.00 – 11.00. Зал №1***

**Лекция специального гостя.**

**Эрл Хенслин (США). Мозг и удовольствие.**

***Эрл Хенслин (Earl Henslin) (США)*** *– доктор психологических наук, специализирующийся в области семейной и детской психологии, преподаватель факультета психологии Университета Биола в г.Роузмид, штат Калифорния.*

*В докладе Эрл Хенслин продемонстрирует как измерить эффективность различных психотерапевтических, психофармокологических и других методов лечения, в том числе метода биологической обратной связи, используя компьютерную томографию (ОФЭКТ) и контрольный опросник центральной нервной системы клиники Д.Амена.*

***11.00 – 12.00. Зал №1***

**Специальная лекция.**

**Данилов А.Б. Мозг и боль.**

*Данилов Андрей Борисович* – *профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, член международной ассоциации по изучению боли (International Association for the Study of Pain), международной Ассоциации по изучению головной боли (International Headache Society), Американской Академии Неврологии (American Academy of Neurology), доктор медицинских наук, профессор.*

***11.00 – 12.00. Зал №2***

***12.00. – 12.30. Перерыв***

***12.30. – 14.00. Большой зал***

Симпозиум «**Физические воздействия и болезни мозга». уточнить**

Председатель: **Тарасов – уточнить**

1. Влияние электромагнитного излучения на здоровье/болезни мозга.

2. Инсоляция и здоровье/болезни мозга.

3. Технологии профилактики и защиты от техногенных, геомагнитных и психогенных нагрузок.

4. Вода и здоровье мозга. Уточнить кто будет от Сулинка?

***12.30. – 14.00.Зал №1***

**Симпозиум Здоровый образ жизни. ~~Факторы внешней среды и инсульт.~~ уточнить**

Председатель: **проф. Воробьева О.В., проф. Погосова Н.В.**

**1. Погосова Н.В., Здоровый образ жизни. Что врач должен рассказать пациенту?**

*Погосова Нана Вачиковна* - *главный специалист по профилактической медицине Департамента ЗО г. Москвы, руководитель отдела профилактики внутренних заболеваний ФГУ ГНИЦ профилактической медицины Минздравсоцразвития России, вице-президент Национального научного общества организации кардиоваскулярной профилактики и реабилитации, доктор медицинских наук, профессор.*

**2. Проф. Воробьева О.В. Золотой дует –физическая и умственная активность в профилактике психо-неврологических заболеваний.**

**3. К.м.н. Анисимова Е.И. Брейнфитнес.**

***14.00 – 14.30. Перерыв.***

***14.30 – 16.00. Зал №1***

**Симпозиум «Сон - генератор и маркер здоровья» включить изменения**

Председатель: **Полуэктов М.Г.**

*Полуэктов Михаил Гурьевич* - доцент кафедры нервных болезней факультета послевузовского профессионального образования врачей, заведующий отделением медицины сна университетской клинической больницы №3 Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, кандидат медицинских наук.

***14.30.- 16.00. Зал №2***

***Головная боль и окружающая среда.***

***Проф. Филатова Е.Г., Латышева Н.В., Данилов А.Б.***

***Горная головная боль. Холодовая головная боль (головная боль от мороженного), Головная боль и погода, Головная боль и еда, головная боль и кофе. Головная боль и вино. Головная боль и сексуальная активность (оргазмическая головная боль), др.***

***14.30. – 18.00. Музей Калиграфии***

**Научно-музыкальная сессия «Музыка и мозг». *Для врачей и населения***

Модератор д.м.н.,профессор **С.В. Шушарджан.**

*Шушарджан Сергей Ваганович* - *президент Международной академии интегративной медицины, член Диссертационного и Ученого Советов Российского Научного Центра Восстановительной медицины и Курортологии Росздрава, действительный член Петровской Академии Наук и Искусств, Международной Академии Медико-технических наук, член Президиума Московской Ассоциации Рефлексотерапии, действительный член Международного Общества Фолля, член Президиума Российской Ассоциации Натуротерапии, почетный член Итальянской Ассоциации Музыкотерапии, почетный член Международной Ассоциации Онтософской Психологии и Психотерапии, доктор медицинских наук, профессор.*

**1. Музыкальная терапия  в лечении и профилактике болезней мозга.**

**2. Мезо-Форте терапия - прорывная технология нейрогормональной коррекции и омоложения с помощью музыкально-акустических воздействий.**

**3. Петь, чтобы здороветь! Концерт «Мелодии здоровья» с участием ведущих музыкальных терапевтов и мастеров искусств России.**

***16.00.-16.15. Перерыв***

***16.15. – 17.45. Большой зал***

**Симпозиум «Фито- и ароматерапия».**

**1. Жученко А.А. Средоулучшающие фитотехнологии**.

*Жученко Александр Александрович* - *член-корреспондент РАСХН, заведующий кафедрой генетики и селекции Российского университета Дружбы народов, директор Научного центра «ЭкоВИЛАР», доктор биологических наук, профессор.*

**2. Черкасов А.В. Комплексное использование полезных свойств растений, улучшающих среду обитания и здоровье человека**

Черкасов Александр Викторович – *кандидат биологических наук.*

*ВСТАВИТЬ АННОТАЦИЮ КОРОТКУЮ И УТОЧНИТЬ*

**3. Daiki Jinbo (Япония) Эффективность ароматерапии в лечении болезни Альцгемейра.**

*Daiki Jinbo (Япония) – магистр наук кафедры биологического регулирования медицинского факультета Университета Тоттори, г. Йонаго, Япония.*

***16.15. – 17.45. Стресс-менеджмент***

***Шубина О.Б. Новосибирск***

***Щербатых Воронеж***

***17.45. – 18.00. – Перерыв.***

18.00 – 19.00. Ковальчук Любовь и здоровье. ***Для врачей и населения***

***18.00 – 19.00. Музей каллиграфии. Для врачей и населения***

**Лекция специального гостя.**

**Черниговская Т.В. Как мозг справляется с языком?**

*Черниговская Татьяна Владимировна - профессор, нейролингвист, физиолог, доктор биологических и филологических наук. Заведующая Лабораторией когнитивных исследований и программой «Когнитивные исследования» Факультета свободных искусств и наук СПбГУ. Руководитель отдела социо-гуманитарных наук НБИКС-Центра в Национальном исследовательском центре “Курчатовский институт” (Москва). Заслуженный деятель Высшего образования и Заслуженный деятель науки РФ. Член Академии наук Норвегии, почётный член Семиотического общества Финляндии. Президент Межрегиональной ассоциации когнитивных исследований (2008-2010). Член Европейской Группы координации когнитивных исследований. Член Президиума Российской ассоциации содействия науке и Научного совета Санкт-Петербургского союза учёных*

 *В сообщении будет рассказано о современном состоянии исследования высших психических функций, в частности, о языке как видовой характеристике человека, о методах и возможностях, о возможностях использования фундаментальных мультидисциплинарных знаний в образовании, медицине, о проблемах биоэтики.*

***19.00 – 20.00. Музей каллиграфии. Для врачей и населения***

**Лекция специального гостя.**

**Ирина Хакамада. Как я справляюсь со стрессом?** *уточнить*

*Ирина Хакамада - известный и всеми признанный публичный политик, имеющий большой опыт работы во власти. В политике она добилась всего, но, разочаровавшись в политических реалиях, ушла, не став жертвовать своей принципиальностью.*

**19 мая 2013 г., ВОСКРЕСЕНЬЕ.**

***11.00 – 13.00. Зал №1.***

**Презентация программы «Фитнес психология»**

Вы узнаете о цикле инновационных тренингов о здоровом образе жизни и мышления, разработанном научным коллективом Психологического института Российской академии образования и центра «Психологическая Мастерская».

**Будут представлены тренинги:**

**Энергия:**

1. Источники энергии для жизни и спорта
2. Как отдыхать больше, тратя на это меньше времени
3. Управление эмоциями через движение: как менять свое состояние с помощью фитнеса

**Красота:**

1. Стресс — враг фигуры №1: как сохранить мышцы и не дать образовываться жиру через управление стрессом
2. Психология похудения: как наша голова мешает телу оставаться стройным
3. Здоровое тело — здоровый дух: как стать красивее с помощью психологии

**Эффективность:**

1. Мотивация, самомотивация, сверхмотивация: как продолжать, когда тяжело или лень
2. Фитнес как новый стиль: как вести себя с близким и далеким окружением, которое не поддерживает новых привычек
3. Фитнес и чувство вины: как не стать заложником своих целей и наслаждаться здоровой жизнью

***Ведущие и авторы программы:***

**Мария Данина** - старший научный сотрудник лаборатории научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, Генеральный директор центра «Психологическая Мастерская», кандидат психологических наук.

**Наталья Кисельникова** - заведующая лабораторией научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, доцент Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, кандидат психологических наук.

***13.00. – 14.00. Зал №1***

Специальны гость: Ольга Вайнштейн «Мода и психическое здоровье "Новые модные тела: современные изменения канона красоты".

*…. Запросить у Ольги анонс (через Бартенева)*

14.00 – 15.00. Зал №1

Ккамалов

15.00 – 16.00. Зал №1

**Социомедийная революция и новые возможности психотерапии**
Сандомирский Марк Евгеньевич, к.м.н., психотерапевт Европейского реестра
Институт групповой и семейной психотерапии (Москва)

Бурный рост популярности социальных медиа (соцсети, блоги и другие интернет-сервисы пользовательского контента), получивший название социомедийной революции,  открывает новые возможности для психотерапии в  сетевых сообществах. При этом используются как традиционные психокоррекционные механизмы терапевтических групп, так и новые, связанные с особенностями поведения пользователей в виртуальной среде интернет-коммуникации (псевдонимность, цифровая регрессия и  социомедийная конформность). Использование новых возможностей дает возможность реализации социальных проектов массовой психотерапии и психопрофилактики.

14.00 – 15.00. Зал №2

Секс при боли в спине.

Презентации книги «Секс при боли в спине». 16+

15.00 – 16.00. Зал №2

Вода, др. уточнить

16.00 – 17.00. Зал №2

Откровенный разговор с подростком.

Когда и как говорить с подростком о сексе. Что важно знать родителям

12.00 – 13.00. ***Музей каллиграфии.***

 Зубков Глаз – зеркало мозга

13.00 - 14.00 . ***Музей каллиграфии.***

Сновидения проф.Корабельникова Е.А.

14.00 – 15.00. ***Музей каллиграфии.***

Зубков Письмо …

***15.00 – 17.00. Музей каллиграфии.***

**Мастер-класс по методу активной кинотерапии.**

Разработанн научным коллективом Психологического института Российской академии образования и центра «Психологическая Мастерская».

**Область применения метода:** немедицинская психотерапия личностных проблем, тренинг саногенного мышления и личностного роста, психопрофилактическая работа.

Метод активной кинотерапии легко адаптировать к решению разнообразных психокоррекционных, развивающих и терапевтических задач.

**Ведущие и авторы метода**:

**Мария Данина** - старший научный сотрудник лаборатории научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, Генеральный директор центра «Психологическая Мастерская», кандидат психологических наук.

**Наталья Кисельникова** - заведующая лабораторией научных основ психологического консультирования и психотерапии Психологического института РАО, доцент Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, кандидат психологических наук.

**Светлана Маркова** - клинический психолог, кандидат психологических наук.

**В рамках мастер-класса состоится:**

* знакомство с теоретическими основами активной кинотерапии
* демонстрация технологии анализа психотерапевтического содержания кинофильмов
* активное участие в анализе анимационных и короткометражных художественных фильмов и оценке их психотерапевтического потенциала

**Цель метода:**

Мы предлагаем использовать фильм как материал для решения своих проблем и задач, а также освоить технологию его осмысления и применения. Данная методика разработана с целью - заменить классический сеанс психотерапии на нечто более познавательное и безопасное, но в то же время не менее эффективное для разрешения различных жизненных ситуаций и общего оздоровления человека.

Формирование здорового образа жизни в России Погосова

Профилактика сосудистых заболеваний . Самое важное что должен знать врач.

Воробьева Золотой дует: физическая

Анисимова: Фитнес и болезни мозга!

Цирк - арттерапия" который посвящен использованию искусства в образовательной деятельности как терапевтического фактора. Данная программа существует в рамках дополнительного образования в школьном обучении, направленная на развитие и укрепление здоровья учащихся и является коррекционно-развивающей методикой. Среди наших учеников дети с диагнозами: олигофрения, з.п.р., аутизм и прочие.

Доклад для врачей 17.05.2013

Докладчик: Иваненко Елена Анатольевна. Ведущий специалист в области бальнеологии. Главный врач-консультант медицинского отдела ООО "СТЭЛМАС-Д". Врач акушер-гениколог.

Тема доклада: **Вода и здоровый образ жизни человека.** Роль функциональных столовых и минеральных лечебно-столовых вод в профилактике и лечении заболеваний.

В докладе рассматриваются следующие вопросы: Основные аспекты применения вод в целях профилактики и лечения различных заболеваний, относящихся к следующим областям медицины: гастроэнтерология, эндокринология, педиатрия, онкология.

Доклад для посетителей 18.05.2013

Докладчик: Назаров Александр Алексеевич. Ведущий специалист в области бальнеологии. Генеральный директор ООО "СТЭЛМАС-Д". Автор книги: "Как замедлить старение и с чего начинаются наши болезни. Минеральные воды на страже здоровья."

Тема доклада: Функциональные столовые, минеральные лечебно-столовые и лечебные воды. Их роль в здоровом образе жизни и долголетии человека.

В докладе рассматриваются следующие вопросы: Рассмотрение особой роли воды в жизни человека. Факты об уникальных свойствах воды. Важность для человеческого здоровья и долголетия таких параметров воды, как степень структурированности, энерго-насыщенность, активность фуллеренов и кластерных структур, антиоксидантное действие воды, рН, ОВП.

Отдельный раздел посвящен проблеме продления сроков жизни и улучшению качества жизни человека благодаря использованию специальных функциональных вод.

Ниже табидзе

1  "Музыкотерапия - как один из основных элементов здорового образа жизни современного человека". Демонстрации и комментарии многочисленных музыкотерапевтических программ, имеющих проверенное оздоровительное действие. Табидзе А.А., профессор, доктор наук, психолог.

2." Аутогенные тренировки -медитации - эффективное средство творческого долголетия,ускорения лечения и профилактики психосоматических заболеваний."

 Табидзе А.А. , профессор, доктор наук, психолог.

Отправляю Вам также список моих работ по этой теме (см. прил.файл ).

 Каковы мои  дальнейшие действия?

--
С наилучшими пожеланиями,
Александр Александрович Табидзе

Sait: [www.relax-cd.ru](http://www.relax-cd.ru)
E-mail: relax-cd@yandex.ru

С уважением
М.Е.Сандомирский
+7926 9224674

сотрудники Стаховской Людмилы Витальевны будут принимать участие в проекте Эко-брейн. Они готовы **представить**

 **школы для пациентов, перенесших инсульт и их родственников**;

 а также **мониторинг здорового населения по факторам риска инсульта.**

Контактное лицо Анатолий (этнический кореец) 89670213201 или 89153320349. В разговоре сошлитесь на распоряжение Стаховской. Сама Стаховская в эти дни будет в отъезде.